

**GESUND
AUFWACHSEN
FÜR ALLE!**

**KINDER-
GESUNDHEITS-
WOCHEN** 2022



**INFORMATIVE
VERANSTALTUNGEN
FÜR KINDER, ELTERN,
FACHKRÄFTE UND
INTERESSIERTE**

**JULI BIS
NOVEMBER 2022**

www.kindergesundheit-pfenz.de

VORWORT

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kinder, liebe Eltern,
liebe Fachkräfte,**

eine gesunde Lebensweise ist von klein auf wichtig. Gerade Kinder legen in kurzer Zeit große Entwicklungsschritte zurück. Zugleich werden in der Kindheit wesentliche Grundlagen für die Gesundheit in späteren Jahren gelegt. Daher wollen wir ein gesundes Aufwachsen für alle Kinder in Pforzheim und dem Enz-kreis fördern und ihre Teilhabe an Gesundheit, Bildung, Kultur, Sport und sozia-lem Leben so früh wie möglich stärken, um gute Entwicklungsbedingungen von Anfang an zu schaffen.

Durch die Corona-Pandemie waren und sind Kinder und Jugendliche besonders belastet. Kontaktbeschränkungen, Homeschooling, familiäre Konflikte und weite-re Einschnitte im Alltag der jungen Menschen haben häufig zu einer schlechteren psychischen Verfassung und einer Zunahme von ungesunden Verhaltensweisen geführt. Daher ist jetzt die Zeit, noch mehr als zuvor in die Gesundheit der Kinder zu investieren und diesen Entwicklungen entgegenzusteuern.

Viele Akteure und Akteurinnen in unserer Region engagieren sich bereits für das gesunde Aufwachsen unserer Kinder. Um diese Kräfte zu bündeln und das The-ma Kindergesundheit und gesundheitliche Chancengleichheit gemeinschaftlich und nachhaltig anzugehen, ist im Rahmen der Kommunalen Gesundheits-konferenzen die Idee der Kindergesund-heitswochen entstanden.



Zu den zahlreichen Organisationen, die sich zu einem Netzwerk zusammenschlossen haben, gehören freie Träger, Vereine, Schulen, Familienzentren, Kindertagesstätten, Unternehmen, kulturelle Einrichtungen und verschiedene Bereiche der Verwaltung. Unterschiedlichste Veranstaltungen für Kinder und/oder Eltern, aber auch für Fachkräfte und weitere Interessierte sollen von Juli bis November 2022 Wissen und Kompetenzen zum Thema Kindergesundheit vermitteln und Raum bieten für neue Erfahrungen und Entdeckungen. Koordiniert werden die Kindergesundheitswochen 2022 von den Mitarbeiterinnen des Sachgebiets Gesundheitsförderung und Prävention des Gesundheitsamts.

Mit diesem Programmheft möchten wir auf die Vielzahl gesundheitsfördernder Projekte und Aktivitäten in unserer Region aufmerksam machen. Wir freuen uns, mit den vielfältigen Aktionen im Rahmen der Kindergesundheitswochen einen weiteren wichtigen Beitrag zum gesunden Aufwachsen für alle Kinder in Pforzheim und im Enzkreis zu leisten und so auch den Folgen der Pandemie entgegenzuwirken. Wir hoffen, Sie zahlreich bei den verschiedenen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Und (selten hat dieser Satz so gut gepasst:) bleiben Sie gesund!

Ihr



Bastian Rosenau
Landrat des Enzkreises



Peter Boch
Oberbürgermeister
der Stadt Pforzheim

A handwritten signature in blue ink that reads "Bastian Rosenau".

A handwritten signature in blue ink that reads "Peter Boch".

KINDER- GESUNDHEIT

WAS IST DAS?

Was haben Fachveranstaltungen für Eltern und Fachkräfte oder Freizeitveranstaltungen für Kinder eigentlich mit Gesundheit zu tun? Gesundheit machen doch die Ärztinnen und Ärzte! Oder?

Das ist unserer Ansicht nach nur zum Teil richtig. Denn Ärztinnen und Ärzte beschäftigen sich in erster Linie mit Krankheiten: ihrer Entstehung und möglichen Ursachen sowie ihrem Verlauf.

Im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Gesundheit für uns aber mehr als Nicht-Krank-Sein: „Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen“ (WHO).

Auch wenn Menschen an keiner (diagnostizierten) Krankheit leiden, heißt das nicht unbedingt, dass es ihnen gut geht. Zum körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefinden gehört mehr. Aber was?

Gemäß dem Soziologen Aaron Antonovsky sind wir überzeugt, dass Menschen ein gesundes Leben führen können, wenn sie verstehen, wie das eigene Leben funktioniert und sie das Gefühl haben, das Leben mit all seinen Herausforderungen meistern zu können und dabei einen Sinn dahinter zu erkennen.

Wie können Kinder in
unserer Region gesund
aufwachsen?



Geben Sie uns
Rückmeldung!



<https://lamapoll.de/handlungsempfehlungen>

Um diese Empfindungen bei Menschen herzustellen, braucht es ein funktionierendes Sozialleben, gesellschaftliche Teilhabe, und Zugang zu Unterstützungssystemen. Es braucht Vertrauen in sich selbst und das Gefühl von Orientierung und Kontrolle über das eigene Leben sowie persönliche und soziale Kompetenzen, die beispielsweise helfen, mit Problemen umzugehen und funktionierende Bindungen mit anderen einzugehen.

Es braucht aber auch ein gesundheitsförderliches und sicheres Umfeld, in dem man zum Beispiel im Grünen spazieren gehen kann, in dem man sich auf dem Spielplatz oder dem Trimm-dich-Pfad auspowern kann und in dem man vor Lärm, schlechter Luft und Hitze geschützt ist.

Es braucht das Wissen, welchen Einfluss Ernährung und Bewegung und andere Faktoren nicht nur auf den Körper, sondern auch auf das seelische Wohlbefinden haben und es braucht das Wissen, wie das Gesundheitssystem funktioniert und was man tun muss, wenn man krank ist.

All das ist ganz besonders für Kinder wichtig, denn viele Kompetenzen sollten von klein auf gelernt und verinnerlicht werden und viele der Lebensbedingungen beeinflussen die kindliche Entwicklung und prägen die Gesundheit der Kinder nachhaltig.



Fehlt Kindern der gleichberechtigte Zugang zum Gesundheits-, Sozial- und Bildungssystem, zu Gleichaltrigen, zu Spielplätzen oder zu Sport- und Freizeitaktivitäten, wirken sich die Folgen oft ein Leben lang aus. Insbesondere sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche sind stärkeren gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt. Die Lebensbedingungen der Kinder hängen stark von dem Einkommen, der Bildung und dem Beruf der Eltern ab.

Auch in unserer Region hat nicht jedes Kind die gleiche Chance, gesund aufzuwachsen. Rund jedes 5. Kind in Pforzheim und jedes 19. Kind im Enzkreis lebt von SGB-II-Leistungen („Hartz IV“). Mit durchschnittlich knapp 18 % der Kinder in Familien mit SGB-II-Bezug hat Pforzheim in Baden-Württemberg eine der höchsten Kinderarmutsraten – in manchen Stadtteilen liegt sie sogar deutlich höher. Auch einige Gemeinden im Enzkreis übersteigen den baden-württembergischen Landesschnitt von rund 8 %.

Diese Kinder haben - statistisch gesehen - ein erhöhtes Risiko für psychische Auffälligkeiten, Bewegungsmangel, Übergewicht und nehmen seltener Kinderfrüherkennungsprogramme und zahnärztliche Kontrolluntersuchungen wahr. Sie weisen oft auch noch als Erwachsene eine schlechtere Gesundheit auf.

Wir wollen, dass ALLE Kinder gesund aufwachsen!

Vor diesem Hintergrund führen wir in diesem Jahr Kindergesundheitswochen unter dem Motto „Gesund aufwachsen für alle!“ durch. Ziel ist es, langfristig ein gesundes Aufwachsen für alle zu ermöglichen und gesundheitliche Chancengleichheit in unserer Region herzustellen. Durch die einzelnen Veranstaltungen möchten wir Fachkräften, Eltern und Kindern – unabhängig von ihrem sozialen Status – Wissen und Kompetenzen vermitteln. Zusätzlich wollen wir aber auch Erlebnisse schaffen, die den Glauben an sich selbst und die eigenen Fähigkeiten im Miteinander mit anderen stärken.

Wir, das sind Vertreter*innen aus regionalen Institutionen und Organisationen, die sich für die gesundheitliche Chancengleichheit aller in Pforzheim und dem Enzkreis lebenden Kinder engagieren. Hierzu gehören verschiedene Bereiche der Verwaltung, freie Träger, Vereine, Schulen, Familienzentren, Kindertagesstätten, Unternehmen und kulturelle Einrichtungen.

Koordiniert werden das Netzwerk sowie die Kindergesundheitswochen 2022 von den Mitarbeiterinnen des Sachgebiets Gesundheitsförderung und Prävention des Gesundheitsamts. Ziel unserer Arbeit ist es, die Gesundheit von Menschen in der Region in ihren speziellen Lebenslagen zu fördern, zu erhalten und zu schützen. Zu unseren Aufgaben zählt unter anderem die Leitung der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenzen. Die Kommunalen Gesundheitskonferenzen (KGK) wurden auf Stadt- und Landkreisebene als Beratungs- und Steuerungsgremium eingerichtet und sind ein fester Bestandteil kommunalpolitischen Handelns. Seit 2010 finden rund alle zwei Jahre im Rahmen der KGK Enzkreis | Stadt Pforzheim Veranstaltungen zu verschiedenen Schwerpunktthemen, die von einer Lenkungsgruppe festgelegt werden, statt.

Für das Jahr 2020 wurde das Thema „Kinderarmut“ gewählt. Aus der Idee, dieses Thema umfassend, aber möglichst nicht-stigmatisierend anzugehen, sind die Kindergesundheitswochen 2020 zum Thema „Gesund aufwachsen für alle!“ entstanden, die dann coronabedingt leider verschoben werden mussten. Wir freuen uns, die Kindergesundheitswochen in diesem Jahr nachzuholen und hoffen auf viele begeisterte Teilnehmende!

Weitere Infos zu unserer Arbeit finden Sie unter www.enzkreis.de/gf.





Vielfältige Möglichkeiten & Angebote

Es ist uns ein Anliegen, im Rahmen der Kindergesundheitswochen zum einen neue Angebote zu schaffen und zum anderen aber auch bereits bestehende Angebote bekannter zu machen. Wir möchten die vielfältigen Möglichkeiten und Angebote, die in unserer Region zum Thema „Gesund aufwachsen für alle!“ bestehen, in dieser Broschüre gebündelt aufzeigen.

Sortiert sind die Angebote nach den Zielgruppen „**Kinder (mit oder ohne Eltern/ Begleitpersonen)**“, „**Eltern**“ oder „**Fachkräfte & weitere Interessierte**“, die in unterschiedlichen Farben dargestellt sind. Wengleich Sie sich einer der genannten Gruppen direkt zuordnen können, lohnt sich auch ein Blick in die anderen Bereiche: so finden Sie im Elternkapitel beispielsweise auch Angebote, welche sich an die Zielgruppe „Eltern“ richtet, jedoch durch Fachkräfte organisiert werden. Bitte achten Sie darauf, dass sowohl offene als auch geschlossene Veranstaltungen gelistet sind. Erstere sind für alle zugänglich, Letztere werden lediglich für eine definierte, in sich geschlossene Gruppe, z. B. einzelne Schulklassen oder Kindertagesstätten, angeboten. Auf jeder Veranstaltungsseite können Sie anhand der unten aufgeführten Symbole unter anderem schnell erkennen, ob es sich um eine offene oder geschlossene Veranstaltung handelt, ob es ein einmaliges Angebot ist oder ob die jeweilige Veranstaltung auch über die Kindergesundheitswochen hinaus angeboten wird. In der Broschüre finden Sie darüber hinaus Informationen zu den Anmeldeformalitäten und zu den jeweiligen Veranstalter*innen. Bei Fragen zu den einzelnen Angeboten können Sie sich gerne direkt an diese wenden.

Bitte beachten Sie: zum Zeitpunkt des Druckes dieser Broschüre ist die Entwicklung der Coronalage noch nicht absehbar. Bitte informieren Sie sich kurz vor der Veranstaltung auf der Homepage www.kindergesundheit-pfenz.de oder bei den Veranstalter*innen direkt über etwaige Veränderungen und/oder aktuell geltende Corona-Regelungen.



Wir freuen uns, dass Sie sich für die Kindergesundheitswochen interessieren und wünschen Ihnen viel Spaß bei unseren Veranstaltungen!

Keine Garantie auf Richtigkeit und Vollständigkeit!

Angebote für Kinder

mit und ohne Eltern /
Begleitpersonen



geschlossene
Veranstaltung



mit Kinder-
betreuung



Bus-/Bahnhalte-
stelle in der Nähe



öffentliche
Veranstaltung



kostenlose
Verpflegung



Online-
veranstaltung



Parkplatz
vorhanden



kostenpflichtige
Verpflegung



regelmäßiges
Angebot



Behindertenpark-
platz vorhanden



findet in
Pforzheim statt



kostenlose
Veranstaltung



findet im
Enzkreis statt

Angebote für Kinder

mit und ohne Eltern / Begleitpersonen

1	Einführungsveranstaltung zu den Kindergesundheitswochen 2022	12
2	Max und Moritz oder alles nur Spaß?	13
3	Das Kochrad - Kinder kochen kreativ	14
4	Motoriktraining für Kinder von 6-10 Jahren	15
5	Sich selbst lieben lernen: Praktische Tipps für den Alltag	16
6	Happy Bauch = Happy Kopf	17
7	Vom Garten auf den Teller	18
8	Faszination Klang	19
9	Fit & Gesund: Projektwoche zum Thema Gesundheit im Familienzentrum Nord	20
10	Freizeitsport und -spiele auf der Spielstraße	21
11	Entdeck', was in dir steckt - Talentwerkstatt	22
12	Theaterworkshop ‚SPIEL MAL - Die Offene Bühne‘ beim Sommersprossenfestival	23
13	Großeltern- Enkelkinder Kochtag	24
14	Lesestunde bei Q-Prints&Service	25
15	Kinderferienprogramm	26
16	BAER - Bewegung - Achtsamkeit - Ernährung - Resilienz	27
17	Kinderkochkurs ‚Endlich selber kochen‘	28
18	Kochworkshops für Groß und Klein	29
19	Family Power	30
20	Kochkurs für Kinder	31
21	Gesund beginnt im Mund - Wir machen mit!	32
22	Kindergesundheitstag im Siloah St. Trudpert Klinikum	33
23	Chillen mit Klang	34
24	Gesund und Munter für alle	35
25	Spüre Deine innere Stärke	36
26	Integratives Entspannungstraining für Kinder	37
27	Projekt SILKY	38
28	Sprachliche Frühförderung für Kinder mit Migrationshintergrund ...	39
29	Sozialtraining - Konflikte konstruktiv lösen: Ein Projekt für Grundschulklassen in Zusammenarbeit mit Lehrkräften und Eltern	40
30	KISTE Enzkreis	41
31	KITS (Kinder in Trennungssituationen stärken)	42
32	KIWI - ein Unterstützungsangebot für geflüchtete Familien	43

Angebote für Eltern ab 44

Angebote für Fachkräfte / Interessierte ab 72

1 Einführungsveranstaltung

Kindergesundheitswochen 2022

Do. 07.07.2022 | 9 - 11 Uhr

WO?

In der Verbandsschule
im Biet Neuhausen

VERANSTALTER

Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt

IN KOOPERATION MIT

Verbandsschule im Biet
Neuhausen


Die Einführungsveranstaltung zu den Kindergesundheitswochen findet am 07.07.2022, 09.00 - 11.00 Uhr in Kooperation mit der Verbandsschule im Biet in Neuhausen stattfinden.

Dabei sollen die Kinder einer Grundschulklasse mit Herrn Landrat Rosenau und Herrn Oberbürgermeister Boch über Kindergesundheit ins Gespräch kommen.

Die Kinder werden hier aktiv beteiligt, indem sie Ideen und Handlungsempfehlungen an die Politiker der Region rückmelden können.



Enzkreis

PF  Stadt
Pforzheim



KOMMUNALE
GESUNDHEITSKONFERENZ



12



2 Max und Moritz oder alles nur Spaß?

16.-20.05.2022 | 26.-30.09.2022 | jeweils 1. - 6. Stunde

Ausgehend von dem Kinderbuch „Max und Moritz“ wollen wir mit den Kindern Szenen erarbeiten, die sie aus ihrem Alltag kennen und in denen es angeblich auch immer nur Spaß war, wenn sie geärgert, beleidigt oder sogar gemobbt wurden. Durch die szenische Darstellung und das Hineingehen in die verschiedenen Rollen wird spürbar, was das in den Kindern auslöst. Mit Mitteln der Theaterpädagogik lässt sich das sehr einfach und vor allem mit Freude gestalten.

Angedacht ist dieses Projekt für SchülerInnen der 4. Klassen. Und ganz „nebenbei“ üben sich die Kinder in Konzentration, Disziplin, sozialer Kompetenz, Präsentation vor anderen Menschen, während sie sich viel bewegen.

Aufführung im Rahmen der Abschlussveranstaltung für die Kindergesundheitswochen 2022
Freitagnachmittag für die Eltern.

WO?

Hartfeldschule Enzberg
Hartfeldstr. 55
75417 Mühlacker-
Enzberg

VERANSTALTER

MACH WAS - Prävention,
Theater und mehr...
www.machwiederwas.de

IN KOOPERATION MIT

Hartfeldschule Enzberg



3 Kochrad

Kinder kochen kreativ

an verschiedenen Tagen und Orten

WO?

siehe Familienzentrum

VERANSTALTER

SJR Betriebs gGmbH
Fachbereich
Mobile Kinderangebote
Kirchenstr. 53
75172 Pforzheim

Tel. (07231) 427108
moki@sjr-pforzheim.de
www.moki.sjr-pforzheim.de

IN KOOPERATION MIT

Lukaszentrum Pforzheim,
Familienzentrum der PSM
Nord, Kinderschutzbund
Pforzheim Enzkreis e.V.

Mit dem mobilen Kochrad wird mit Kindern in Gruppen á maximal 6 Kindern gekocht. Das Speiseangebot richtet sich nach Themenschwerpunkten wie gesunde Ernährung, Regionalität, Jahreszeit, Herstellung von Grundnahrungsmitteln und vielem mehr. Das Angebot nimmt Rücksicht auf die Fähigkeiten und Wünsche der Kinder. Es werden bekannte Speisen neu interpretiert und spannende Küchengeräte eingesetzt. Gekocht wird vegetarisch/vegan.

Lukaszentrum:

Maximilianstraße 38 | 75172 Pforzheim
23.06.2022 | 15:00 - 17:00 Uhr
30.06.2022 | 15:00 - 17:00 Uhr
07.07.2022 | 15:00 - 17:00 Uhr



Familienzentrum Nord:

Sachsenstraße 30 | 75177 Pforzheim
15.07.2022 | 12:00 - 14:30 Uhr
22.07.2022 | 12:00 - 14:30 Uhr



Kinderschutzbund Pforzheim:

KiCo, Kinder- und Familientreff
Luisestraße 46, Eingang im Hof
75172 Pforzheim
24.06.2022 | 14:00 - 16:00 Uhr



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Pforzheim Enzkreis



4 Motoriktraining für Kinder

01., 08., 15., 22.07.2022 | jeweils 15 - 16 Uhr

Kinder lernen im Spiel und das gilt auch für die motorischen Fähigkeiten. Eine funktionierende Motorik ist grundlegend für die weiteren Entwicklungsschritte von Kindern und Jugendlichen. Ohne eine gesunde grobmotorische Entwicklung können auch keine feinmotorischen Fähigkeiten aufgebaut werden. Studien belegen sogar: Eine funktionierende Motorik hat grundlegende Auswirkungen auf schulische Leistungen, Gesundheit und Integration in das soziale Umfeld.

In Kooperation mit dem Fitnessstudio Ruben K bietet die gemeinnützige Organisation Golden Hearts ein Senso-Motoriktraining für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren an. Fangen, Balancieren, Ballspiele, Werfen sind Teil des angebotenen Trainings. In spielerischer Atmosphäre soll den Kindern Freude an der Bewegung vermittelt werden.



WO?

Steingrubenweg 4-6,
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Wartbergbad

VERANSTALTER

GoldenHearts UG

ANMELDUNG

per Email an
Frauke.janssen@
goldenhearts.online

IN KOOPERATION MIT

Ruben-K Fitnessclub,
Pforzheim



Für Schüler*innen ab Klasse 7

5 Sich selbst lieben lernen: Praktische Tips für den Alltag

an verschiedenen Tagen und Orten

WANN UND WO?

01.07.2022 Wiernsheim

23.09.2022 Königsbach

28.10.2022 Strauben-
hardt

Jeweils von

15:00-18:00 Uhr

Bildungszentrum

Königsbach-Stein

Steiner Str. 48

75203 Königsbach

Wilhelm-Ganzhorn-

Schulen

Pflugweg 3

75334 Straubenhardt

Gemeinschaftsschule

Heckengäu

Lindenstr. 40

75446 Wiernsheim

VERANSTALTER

miteinanderleben

ANMELDUNG

Ja, bei der Schulsozialar-
beit (persönlich oder per
E-Mail) bis 01.06.2022

Max. Teilnehmerzahl:

12 Personen

Kennst du das? Bei Familienmitgliedern und Freunden fällt es dir leicht diese zu akzeptieren und zu lieben so wie sie sind. Doch wie ist das bei dir selbst? Die meisten Menschen haben ein Problem damit sich selbst zu lieben und anzuerkennen. Deshalb zeigen wir dir an diesem Nachmittag wertvolle Selbstliebetipps. Denn eine gesunde und liebevolle Beziehung zu dir selbst ist die Basis für ein erfülltes und glückliches Leben.



6 Happy Bauch = Happy Kopf

Mittwochs 06., 13. und 20.07.2022 | immer von 14:30 - 17:30 Uhr

An den drei Nachmittagen werdet Ihr erleben, dass „gesund“ auch Spaß machen und lecker sein kann. Gemeinsam bereiten wir köstliche Speisen und Snacks zu, die Ihr zu Hause selbst nachmachen könnt. Bei lustigen Spielen erfahrt Ihr, wie Ihr Euch mit gutem Essen und Sport fit haltet. Außerdem gibt's an jedem Nachmittag eine Stunde Capoeira – eine Sportart aus Brasilien, welche mit viel Spiel und Spaß verbunden ist. Zu rhythmischer Musik trainiert man Körper, Gedächtnis und Ausdauer. Dabei lernt Ihr immer neue Dinge und könnt viele tolle Leute kennenlernen.

PF  Stadt Pforzheim
Jugend- und Sozialamt
Integrationsmanagement


Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION



WO?

Diakoniepunkt
Altstädter Straße 17
75175 Pforzheim

HALTESTELLE

Parkstraße

VERANSTALTER

Stadt Pforzheim,
Integrationsmanagement

ANMELDUNG

bis zum 27.06.2022 an
martina.berner@
pforzheim.de
Tel. 07231 393494

Maximal 15
Teilnehmer*innen

IN KOOPERATION MIT

Jogo da Capoeira
Pforzheim e.V.



Für Kinder von 5 bis 13 Jahren

7 Vom Garten auf den Teller

an verschiedenen Tagen und Orten

WO?

siehe Familienzentrum

VERANSTALTER

SJR Betriebs gGmbH

Fachbereich

Mobile Kinderangebote

Kirchenstr. 53

75172 Pforzheim

Tel. (07231) 427108

moki@sjr-pforzheim.de

www.moki.sjr-pforzheim.de

de

IN KOOPERATION MIT

Lukaszentrum Pforzheim,

Familienzentrum der PSM

Nord, Kinderschutzbund

Pforzheim Enzkreis e.V.

Mit dem mobilen Kochrad wird mit Kindern in Gruppen á maximal 6 Kindern gekocht und gegärt. Das Speiseangebot richtet sich nach dem jahreszeitlichen Angebot des jeweiligen Gartens. Fragen wie „Was wächst denn hier?“ und „Wie schmeckt das?“, werden gemeinsam erarbeitet. Das Angebot nimmt Rücksicht auf die Fähigkeiten und Wünsche der Kinder. Frisch geerntete Lebensmittel werden an Ort und Stelle von Kindern in leckere Köstlichkeiten verwandelt. In einem Garten oder Hochbeet werden Lebensmittel im Vorfeld angebaut und gepflegt. Im Aktionszeitraum wird mit den Kindern geerntet und gekocht. Im Anschluss wird der Garten gemeinsam gepflegt. Das Speiseangebot ist vegetarisch/vegan.

Lukaszentrum:

Maximilianstraße 38 | 75172 Pforzheim

14.07.2022 | 15:00 - 17:00 Uhr

21.07.2022 | 15:00 - 17:00 Uhr



Familienzentrum Nord:

Sachsenstraße 30 | 75177 Pforzheim

23.09.2022 | 12:00 - 14:30 Uhr



Kinderschutzbund Pforzheim:

KiCo, Kinder- und Familientreff
Luisenstraße 46, Eingang im Hof
75172 Pforzheim

08.07.2022 | 14:00 - 16:00 Uhr



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Pforzheim Enzkreis



Für Kinder zwischen 6 und 8 Jahren

8 Faszination Klang

15.07.2022 | 16:30 - 17:30 Uhr

Kinder für die verschiedensten Klänge begeistern. Klangschalen, Trommeln und andere Instrumente kennenlernen und dabei die Wahrnehmung und Gedächtnisleistung fördern. Gemeinsam entspannen und Spaß haben!



WO?

Marienburger Strasse 18,
75181 Pforzheim
im Bürgerhaus im Saal

HALTESTELLE

Sparkassenturm oder
Breslauerstrasse

KOSTEN

2,50 Euro pro Kind

VERANSTALTER

Bürgerhaus
Buckenberg Haidach

ANMELDUNG

bis zum 12.07.22 bei
K. Bodenstein per Email
an kleinkind@buergerhaus.net
oder unter 07231-4627218
oder im Büro 67800

Max. Teilnehmerzahl:

12 Kinder

IN KOOPERATION MIT

WOHLKlang
Tanja Gradwohl
Ergo- und Klang-
therapeutin



Für Kinder von 6 - 12 Jahre

9 Fit & Gesund: Projektwoche zum Thema Gesundheit im Familienzentrum Nord

18. - 22.07.2022 | jeweils 12 - 16 Uhr

WO?

Familienzentrum Nord
der Pforzheimer
Stadtmission
Sachsenstr. 30
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Hohenzollernstraße

VERANSTALTER

Familienzentrum Nord
der Pforzheimer Stadt-
mission

IN KOOPERATION MIT

• Celina Hauber
Gesundheitscoach
www.light-line-gesundheitscoaching.de

• Susanne Keppler
Eatandmove
Ernährungstherapie und
-beratung
www.eatandmove.de

• Carolin Kaiser

Gesundheit beinhaltet viele unterschiedliche Aspekte und ist für alle Menschen von großer Bedeutung. Damit ein gesunder Lebensstil schon frühzeitig gefördert wird, bietet das Familienzentrum Nord für Grundschul Kinder eine Projektwoche zum Thema Gesundheit an. Durch unterschiedliche Workshops, wie beispielsweise das Arbeiten im Lerngarten, gemeinsame Koch- und Backmöglichkeiten sowie Bewegungseinheiten, lernen und erleben die Kinder viele verschiedene Aspekte rund um das Thema Gesundheit kennen.



Für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 - 13 Jahren

10 Freizeitsport & -spiele auf der Spielstraße von Q-PRINTS&SERVICE

26.07., 02.08., 09.08., 16.08.2022 | jeweils 16 - 18 Uhr

Kurz vor Beginn und über die Sommerferien bieten wir 4 Termine mit Spiel + Spaß für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 - 13 Jahren an.

Wir werden viele unterschiedliche Spiele, wie Federball, Boule, Wickingerschach, Fußballle, Kegel und vieles mehr anbieten und gemeinsam auf der Spielstraße in der Belfortstraße/ Ecke Simmlerstraße spielen und die frische Luft genießen.

Wir freuen uns über alle die mit uns den Sommer genießen möchten!



WO?

Quartierszentrum
QuarZ West
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim



Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

11 Entdeck', was in dir steckt

Talentwerkstatt bei Q-Prints&Service

Do. 28.07. und Do. 08.09.2022 | jeweils 14 - 16 Uhr

WO?

Treffpunkt:

Q-PRINTS&SERVICE gGmbH
Simmlerstraße 10
75172 Pforzheim

HALTESTELLE

Benckiser Park /
Gerbelstraße

VERANSTALTER

Projekt SILKY
Q-PRINTS&SERVICE gGmbH
Simmlerstraße 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bis zwei Tage vorher bei
Projektmitarbeiterin Silky:
Sarah Rother
Tel.: 07231 56603 581
Mobil: 017674732268
E-Mail:
rother@q-printsandservice.de

Max. Teilnehmeranzahl: 15

IN KOOPERATION MIT

QuarZ West

Durch handwerkliches und kreatives Arbeiten kannst du entdecken, welche verborgenen Talente in dir stecken! Mit verschiedenen Materialien und unterschiedlichem Werkzeug arbeiten wir an tollen Projekten!



Q-PRINTS & SERVICE gGMBH



GEFÖRDEBT VOM MINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION BADEN-WÜRTTEMBERG
AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS



12 Theaterworkshop ‚SPIEL MAL‘ Die Offene Bühne‘ - beim Sommersprossenfestival

30.07.2022 | 15 - 16 Uhr

Wer hätte nicht Lust, einmal jemand ganz anderes zu sein?

In diesem Workshop möchten wir möglichst viele Kinder, Erwachsene und ganze Familien mit lustigen einfachen Schauspielübungen, Teamspielen und Fantasiereisen zum gemeinsamen Drauflosspielen verführen.

Dabei geht es natürlich zuallererst um den Spaß und um das Erleben von Gemeinschaft. Und ganz „nebenbei“ wird Spontanität, Kreativität und viel Energie geweckt, sowie das Selbstvertrauen und die Konzentration gestärkt.

„Spiel mal“ ist ein Angebot im Rahmen des Sonderprogramms „Gesellschaftlicher Zusammenhalt – Förderung von künstlerischen und kulturellen Projekten“ des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST



SPIEL MAL

WO?

Im Rahmen des Straßentheaterfestivals ‚Sommersprossen‘ auf der Wiese im Schlosspark, Schlossberg, 75175 Pforzheim.

Bei schlechtem Wetter im Kulturhaus Osterfeld, Osterfeldstr. 12, 75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Kulturhaus Osterfeld e.V.

IN KOOPERATION MIT

Im Rahmen des Projekts „Spiel mal“, ein Angebot im Rahmen des Sonderprogramms „Gesellschaftlicher Zusammenhalt – Förderung von künstlerischen und kulturellen Projekten“ des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg



Für Großeltern mit Enkelkindern (6-12 Jahre)

13 Großeltern- Enkelkinder Kochtag

03.08.2022 | 10:00 - 13:00 Uhr & 15:30 - 18:30 Uhr

WO?

Vhs Pforzheim,
Seminarküche
Zerrenerstraße 29
75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Landwirtschaftsamt
Enzkreis

ANMELDUNG

beim Landwirtschaftsamt
E-Mail: Forum.Ernaeh-
rung.Hauswirtschaft@
enzkreis.de oder
Tel. 07231 308 1800

KOSTEN

Erwachsene: 10€
Kinder: 5€

HALTESTELLE

Leopoldplatz/Leopoldstr.:
Nur wenige Gehminuten
bergab zum VHS-Haus
Jahnhalle: SVP-Linien 2, 3
und 8. Von der Haltestelle
Jahnhalle sind es nur noch
wenige Meter zum VHS-
Haus.

IN KOOPERATION MIT

Vhs Pforzheim

Hier dürfen Großeltern mit Ihren Enkelkindern (Alter 6 -12 Jahre) gemeinsam ausgiebig schnippeln rühren und brutzeln. Aus erntefrischen, regionalen Zutaten werden verschiedene Leckereien zubereitet. Die Rezepte sind ausgewogen und einfach, so dass die Kinder einfache Küchentechniken erlernen. Der Höhepunkt ist natürlich die anschließende gemeinsame Mahlzeit, bei der alle auf Ihre Kosten kommen werden.



Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

14 Lesestunde bei Q-Prints&Service

Mittwochs 03.08., 10.08., 24.08. u. 07.09.2022 | jeweils 14 - 16 Uhr

Wir stellen Bücher vor und lesen daraus. Gemeinsam suchen wir uns spannende Geschichten aus und lesen uns in tolle Abenteuer.



QuarZ
West



Q-PRINTS & SERVICE gGMBH



GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION BADEN-WÜRTTEMBERG
AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS



WO?

Treffpunkt:

Q-PRINTS&SERVICE gGmbH
Simmlerstraße 10
75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Projekt SILKY
Q-PRINTS&SERVICE gGmbH
Simmlerstraße 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bis zwei Tage vorher an-
melden bei
Projektmitarbeiterin Silky:
Sarah Rother
Telefon: 07231 56603 581
Mobil: 017674732268
E-Mail:
rother@q-printsandservice.de

Max. Teilnehmeranzahl: 15

IN KOOPERATION MIT

QuarZ West

HALTESTELLE

Benckiser Park /
Gerbelstraße



Für Kinder von 6 - 12 Jahren

15 Kinderferienprogramm

Buckenberg-Haidach

22.08. - 09.09.2022 | Mo. - Fr. | jeweils 9 - 14 Uhr

WO?

Bürgerhaus Buckenberg-Haidach | Mehrgenerationenhaus Pforzheim, Marienburger Str. 18, 75181 Pforzheim

VERANSTALTER

Bürgerhaus Buckenberg-Haidach | Mehrgenerationenhaus Pforzheim, Marienburger Str. 18, 75181 Pforzheim

www.buergerhaus.net

ANFRAGEN

Tel. 07231 67800 oder per Mail an Kindertreff@buergerhaus.net

Von Montag bis Freitag zwischen 9 und 14 Uhr wird nach alljährlicher Tradition das Kinderferienprogramm im Bürgerhaus Buckenberg-Haidach stattfinden. Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren können sich auf ein buntes, fröhliches und abwechslungsreiches Programm freuen:

Wir beginnen mit einem gemeinsamen, gesunden Frühstück, Basteln, Werken, Do-It-Yourself-Experimente, Spiel und Spaß - Sportliche Aktivitäten werden groß geschrieben und stehen täglich mit auf dem Programm. Für jedes Kind ist etwas dabei. Getränke sind den ganzen Tag über verfügbar und mittags werden kleine Snacks angeboten.



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



16 BAER

Bewegung - Achtsamkeit - Ernährung - Resilienz

22. - 26.08.2022 | täglich 9 - 13 Uhr

Im Rahmen unseres Ferienprogramms werden wir für eine Woche diese Themen in den Fokus stellen. Insbesondere im hektischen und teilweise langen Alltag der Grundschulkinder ist es wichtig, dass sie einen entsprechenden Ausgleich erhalten, um diesem Druck standhalten zu können. Mit unserem Programm BAER wollen wir die Kinder ‚bärenstark‘ machen.



WO?

Hort an der
Buckenbergsschule,
Hagenschießstr. 9,
75175 Pforzheim

VERANSTALTER

AWO Nordschwarzwald
gGmbH - Hort an der
Buckenbergsschule

ANMELDUNG

im Rahmen der Anmel-
dung zum Ferienpro-
gramm

Für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren

17 Endlich selber kochen

Kinderkochkurs

31.08.2022 | 14 - 17 Uhr

WO?

Lehrküche der
vhs Pforzheim
Zerrennerstraße 29
75172 Pforzheim

KOSTEN

4 Euro pro Kind

VERANSTALTER

Landwirtschaftsamt
Enzkreis
Forum Ernährung und
Hauswirtschaft

ANMELDUNG

per Mail an
Forum.ernaehrung.
hauswirtschaft@
enzkreis.de

Max. Teilnehmerzahl:
10 Kinder

Anmeldefrist ist der
24.08.2022

IN KOOPERATION MIT

Vhs Pforzheim

In dem Kinderkochkurs entdeckt ihr gemeinsam mit der Ernährungsreferentin Sibylle Gengenbach, wie der Sommer schmeckt.

Zusammen bereitet ihr in kleinen Gruppen an dem Nachmittag einfache, schnelle und leckere Mahlzeiten zu. Die nicht nur gut schmecken, sondern auch schön aussehen und euch fit machen!



18 Kochworkshops für Groß und Klein

31.08.2022 | 15 - 18 Uhr

Wir bieten in unserem Kochworkshop einen Kurs für Kinder und Erwachsene an, mit dem Hauptziel ‚gesunde Ernährung soll Spaß machen‘.

Eine Referentin wird in einem 3-stündigen Kochworkshop gesunde, ausgewogene und leckere Küche mit allen Interessent*innen besprechen und gemeinsam kochen.

Nach dem Kochen wird bei gutem selbstgekochtem Essen noch einmal über das neu Gelernte gesprochen.



Q-PRINTS & SERVICE gGMBH



WO?

Quartierszentrum QuarZ
West/ cantina
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bei Sarah Wolf, Telefon
+49 7231 56603- 565,
wolf@
q-printsandservice.de

bis einschließlich
24.08.2022

Max. Teilnehmerzahl:
20 Menschen

IN KOOPERATION MIT
KiZ+



Eltern (entweder Vater oder Mutter) mit Kind aller Altersklassen

19 Family Power

Wöchentlich, donnerstags,
im Zeitraum vom 15.09. - 03.11.2022 | 16:30 - 17:30 Uhr

WO?

untere Halle des
Oberstufengebäudes,
Goetheschule, Freie Wald-
dorfschule Pforzheim,
Schwarzwaldstr. 66,
75173 Pforzheim

HALTESTELLE

Wasserturm

VERANSTALTER

Jogo da Capoeira
Pforzheim e.V.

ANMELDUNG

vor Kursbeginn unter
capoeirabrasil-
pforzheim@live.de oder
über den Veranstaltun-
gs-
kalender der Homepage
www.kindergesundheit-
pfnz.de/

Max. Teilnehmerzahl:
20 Kinder

IN KOOPERATION MIT

ElliMachtMamisfit
Grupo Capoeira Brasil
Pforzheim

Projekt über 8 Wochen mit einer Einheit pro Woche, um Kinder und Eltern zusammen für Gesundheit und Bewegung zu motivieren. Hierbei wird der Zusammenhalt zwischen Kindern und Eltern und der Körper für den Alltag gestärkt. Mit einer wertvollen Freizeitgestaltung bringen wir Familien in Bewegung, mit dem Ziel Gesundheit als Eltern-Kind-Team mit viel Spaß und gemeinsamer Zeit zu erfahren. Dabei erreichen wir körperliches Wohlbefinden und Stärkung für den Alltag bei den Eltern und den Kindern, ebenso wie eine positive Stimulation von Körper, Muskeln und Geist. Wissenschaftlicher positiver Effekt ist die kognitive Förderung durch intuitive Bewegungen in Kombination mit der Hand-Fuß-Koordination.



Rückbildung & Fitness für Mamis

Für Kinder zwischen 8 und 10 Jahren

20 Kochkurs für Kinder

24.09., 01.10., 08.10.2022 | jeweils 10 - 13 Uhr

Du hast Lust, Neues zu lernen?

Gemeinsam kochen, backen und verspeisen wir herzhafte und süße Gerichte. Dabei lernst du vielleicht sogar neue, leckere Lebensmittel kennen. Wir üben verschiedene Schneidetechniken und Zubereitungsarten. Und du wirst Profi für die Küchenhygiene.

Durchgeführt wird der Kurs von Benita Schleip (Lebensmittelchemikerin, BeKi-Referentin).



WO?

Haus der Familie
Am Hasenstock 23
(Villa Kling)
75334 Straubenhardt

KOSTEN

7 Euro pro Kind

VERANSTALTER

Landwirtschaftsamt Enzkreis
Forum Ernährung und
Hauswirtschaft

ANMELDUNG

per Mail an kontakt@hdf-straubenhardt.de oder
über die Homepage www.hdf-straubenhardt.de.

Max. Teilnehmerzahl:
10 Kinder

Anmeldefrist ist der
16.09.2022

IN KOOPERATION MIT

Haus der Familie,
Straubenhardt



21 Gesund beginnt im Mund

Wir machen mit!

30.09.2022 | 9 - 16 Uhr und 14.10.2022 | 9 - 16 Uhr

WO?

Bürgerhaus
Buckenberg-Haidach
Marienburger Strasse 18,
75181 Pforzheim

HALTESTELLE

Haidach

VERANSTALTER

Regionale
AG Zahngesundheit
Stadt Pforzheim
und Enzkreis,
Martin-Niemöller-Str. 2,
75179 Pforzheim

ANMELDUNG

an AG Zahngesundheit
schriftlich oder telefo-
nisch unter
agzahngesundheit-
pforzheim@t-online.de,
Tel. 07231 - 9 45 40

IN KOOPERATION MIT

- Bürgerhaus
Buckenberg-Haidach
- BeKi-
Landwirtschaftsamt
Pforzheim

2-tägige Informationsveranstaltung Mund-/
Zahngesundheit und Ernährung -
altersgerecht mit Spiel, Spaß und Spannung.
Mitmachen, ausprobieren, lernen...

1. Tag - 30.09.2022 | 9 - 16 Uhr

9 - 13 Uhr: Verschiedene Stationen rund um Mund,
Zähne und Ernährung für SchülerInnen der 3. und 4.
Klasse, LehrerInnen, Eltern und päd. Fachpersonal.

14 - 16 Uhr: Jugendtheater einstudiert von SchülerIn-
nen des Stadtteils – mit dem Titel: „Fanny Vergesslich
putzt sich die Zähne“. Theaterfeeling mit Softdrinks und
Fingerfood.

2. Tag - 14.10.2022 | 9 - 16 Uhr

9 - 13 Uhr: Verschiedene Stationen rund um Mund,
Zähne und Ernährung für SchülerInnen der 1. und 2.
Klassen, LehrerInnen, Eltern und päd. Fachpersonal.
Zusätzl. Angebote für Eltern mit Kindern 0 - 3 Jahre.

Um 10, 11 und 14 Uhr:

Puppenspiel mit der Freiburger Puppenbühne:
„Viel Dreck bei Hexe Klapperzahn!“ ab 4 Jahre.



Werdende Eltern, Kindergartenkinder mit ihren ErzieherInnen,
Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, Interessierte, Jugendliche

22 Kindergesundheitstag

im Siloah St. Trudpert Klinikum

01.10.2022 | Ab 10 Uhr

Im Rahmen der Kindergesundheitswochen 2022 findet im Siloah St. Trudpert Klinikum ein Aktionstag statt. Thematisch führt dieser von der Geburt bis zum Erwachsenenalter. Die Experten informieren über Themen wie Pränatale Psychologie, Bonding oder die Vorbereitung von Kindern auf einen Arztbesuch. Thematisiert werden ebenfalls Rauchen, Covid und die Covid-Schutzimpfung.

Neben dem Vortragsprogramm bietet das Siloah St. Trudpert Klinikum auch Workshops für Kindergartenkinder und ihre ErzieherInnen zum Thema ‚Mein Kuscheltier ist krank!‘ an. Diese Kurse können separat gebucht werden.

Genauere Informationen sowie das Programm finden Sie unter www.siloah.de.



WO?

Siloah St. Trudpert
Klinikum
Wilferdinger Straße 67
75179 Pforzheim

HALTESTELLE

Krankenhaus Siloah/
Kurze Steig

VERANSTALTER

Siloah St. Trudpert
Klinikum



Für Mädchen von 10 - 14 Jahren

23 Chillen mit Klang

06.10.2022 | 15 - 17 Uhr

WO?

Marienburger Strasse 18,
75181 Pforzheim
im Jugendtreff

HALTESTELLE

Sparkassenturm und
Breslauerstrasse

KOSTEN

5 Euro inkl. Getränk
und Snacks

VERANSTALTER

Bürgerhaus
Buckenberg Haidach

ANMELDUNG

bis 04.10.22 im Büro
unter 07231-67800 oder
kontakt@buergerhaus.net

Max. Teilnehmerzahl:

12 Mädchen

IN KOOPERATION MIT

WOHLKlang
Tanja Gradwohl
Ergo-und Klang-
therapeutin

Einfach mal runterkommen vom Alltagsstress. Hier kannst du verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Trommeln und vieles mehr ausprobieren und in einer anschließenden Klangreise so richtig chillen.

Wir freuen uns auch auf neue ‚Queens‘ oder Mädels die gerne einmal in unseren Queens-Treff reinschnuppern möchten.



24 Gesund und Munter für alle mit viel Bewegung und gesunden Snacks

07.10.2022 | Uhrzeit siehe unten

Auftaktveranstaltung zu unserem 50jährigen Vereinsjubiläum.

Vormittags, während des Schulbetriebs, gibt es einen Bewegungsparcours in der Turnhalle für alle Grundschulkinder. Aufbau und Betreuung durch die TSG-Friolzheim e. V. und das Lehrpersonal.

Klassenweise turnen die Kinder mit ihren Lehrern durch diesen Parcours, mit Unterstützung und Aufsicht der TSG. Parallel dazu wird die Grundschule ein gesundes Frühstück klassenweise zubereiten.

Nachmittags, gibt es einen Bewegungsparcours für alle (in Begleitung ihrer Familie):
2-6-jährige von 14:00-15:30 Uhr und für
7-10-jährige von 16:00-17:30 Uhr.

Parallel dazu gibt es gesunde Snacks und Smoothies.



WO?

In der Grundschule bzw. Turnhalle Friolzheim

VERANSTALTER

TSG-Friolzheim e. V. und die Grundschule Friolzheim

ANMELDUNG

Siehe Werbeflyer (= Abschnitt zum Abtrennen) und im Friolzheimer Nachrichtenblatt, wenn möglich in der Vollverteilung

Max. Teilnehmerzahl:

2-6 jährige: 200 Kinder
7-10 jährige: 150 Kinder

IN KOOPERATION MIT

Grundschule Friolzheim
Eichenstr. 28
71292 Friolzheim



25 Spüre Deine innere Stärke

Samstags 15.10., 29.10. und 12.11.2022 | jeweils 09:30 - 11:30 Uhr

WO?

Haus der Familie
Familienbildung
Westlicher Enzkreis e.V.,
Am Hasenstock 23,
75334 Straubenhardt

VERANSTALTER

Haus der Familie
Familienbildung
Westlicher Enzkreis e.V.,
Am Hasenstock 23,
75334 Straubenhardt

ANMELDUNG

über Homepage <https://hdf-straubenhardt.de>,
Tel: 07082 929550,
E-Mail: kontakt@hdf-straubenhardt.de

Hast Du schon mal gedacht, dass Du ein echter Unglücksrabe bist und Dich gefragt, warum manche Menschen starken Stress einfach von sich abprallen lassen können?

Warum die Anderen schlechte Zeiten einfach so, so scheint es zumindest, wegstecken können, während du dich selber von den einfachsten Dingen stressen lässt?

Du fragst Dich, wie Du mentale Stärke aufbauen kannst, ob man so was lernen kann?

Mit viel Praxis, Spaß, Bewegung und Kreativität gehen wir dieser Frage nach.

Die drei Termine sind fortlaufend und richten sich an die gleiche Kindergruppe, damit es möglich ist, das Thema intensiver und allmählich in vertrauter Umgebung zu bearbeiten.



Haus der Familie

Familienbildung Westlicher Enzkreis e.V.

26 Integratives Entspannungstraining für Kinder

Termine unter: www.stressbewaeltigung-boegemann-welter.de

Schulstress, Leistungsdruck und ständige Termine machen es Ihrem Kind manchmal schwer zur Ruhe zu kommen und abzuschalten?

Oder Sie haben das Gefühl, eine kleine Auszeit würde Ihrem Kind gut tun?

Dann laden wir Ihre Kinder herzlich zu einem integrativen Entspannungstraining mit uns ein. Dort lernen sie spielerisch verschiedene Entspannungsmethoden kennen von Yoga, Meditation, Autogenem Training oder Progressiver Muskelentspannung.

WO?

Alle Infos in unserem Veranstaltungskalender unter:
www.kindergesundheit-pfenz.de

VERANSTALTER

Cornelia Bögemann & Heike Welter
E-Mail:
stressbewaeltigung-bw@web.de,
Website:
www.stressbewaeltigung-boegemann-welter.de

ANMELDUNG

per E-Mail:
stressbewaeltigung-bw@web.de

Max. Teilnehmerzahl:
8 Kinder



27 Projekt SILKY

an verschiedenen Tagen und Orten

WO?

Q-PRINTS&SERVICE gGmbH
Simmlerstraße 10
75172 Pforzheim

HALTESTELLE

Benckiser Park /
Gerbelstraße

VERANSTALTER

Projekt SILKY
Q-PRINTS&SERVICE gGmbH
Simmlerstraße 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG & INFO

Projektmitarbeiterin Silky:
Sarah Rother
Telefon: 07231 56603 581
Mobil: 017674732268
E-Mail: rother@
q-printsandservice.de

IN KOOPERATION MIT

SILKY ist ein Netzwerkprojekt von dem Paritätischen Baden-Württemberg und der Werkstatt Parität, das an neun Standorten durchgeführt wird, unter anderem bei Q-Prints&Service in Pforzheim. SILKY wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Bei SILKY geht es um die Armutsprävention von jungen Menschen. Mit dem Projekt SILKY wollen wir die Chancengleichheit für die Jugend in Pforzheim erhöhen. Wir fokussieren uns auf das, was junge Menschen stärkt. SILKY begleitet und unterstützt sie auf ihrem Weg und schafft gemeinsam eine Perspektive. Wir orientieren uns dabei an den individuellen Stärken und Ressourcen der jungen Menschen. Das Angebot ist freiwillig und kostenlos.

Unsere Angebote: Individuelle Beratung in verschiedenen Lebenslagen, Begleitung bei Problemen in der Schule, im Alltag oder in der Familie, Unterstützung in Bildungsangeboten, Gruppenaktivitäten im sozialen und kulturellen Kontext, Soziales Kompetenztraining, Förderung der Problemlösefähigkeit, Berufsorientierung, Suche nach Praktikumsstellen, Persönliche Orientierung, Entwicklung einer positiven Lebensperspektive, und vieles mehr...



Q-PRINTS & SERVICE gGMBH



GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION BADEN-WÜRTTEMBERG
AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS



Für Kinder von 0-10 Jahren deren Mütter an einem niederschweligen GoldenHearts Deutschkurs teilnehmen

28 Sprachliche Frühförderung für Kinder mit Migrationshintergrund

Beginn 17.10.2022 | montags & mittwochs 16:00 - 17:30 Uhr

Sprache ist die Grundvoraussetzung für schulischen und beruflichen Erfolg. Damit Kinder ideale Startbedingungen für ihre schulische Entwicklung vorfinden, laden wir herzlich im Rahmen unseres Projektes INTEGRA zur Teilnahme an unseren GoldenHearts Kindergruppen ein. Beim Singen und Spielen in der Gruppe werden grundlegende sprachliche Grundlagen für einen sanften Einstieg in Kindergarten oder Schule gelegt.



Bohrainschule

Pforzheim

gemeinsam • leben • lernen



WO?

Buckenbergschule,
Birkenweg 44,
75175 Pforzheim

VERANSTALTER

GoldenHearts UG

ANMELDUNG

erwünscht unter info@goldenhearts.online oder
Tel. 07231 3742072

IN KOOPERATION MIT

Buckenbergschule,
Pforzheim



Für alle Grundschulen im Enzkreis

29 Sozialtraining - Konflikte konstruktiv lösen

8 - 10 Doppelstunden vormittags nach Absprache

WO?

In den Grundschulen
im Enzkreis

KOSTEN

150,- EUR Eigenanteil
der Schulen pro Projekt

VERANSTALTER

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche für
den Enzkreis,
Hohenzollernstraße 34,
75177 Pforzheim,
Tel. 07231/308-70
E-Mail: Beratungsstelle.
Pforzheim@enzkreis.de

ANMELDUNG

von den Grundschulen
über das Sekretariat der
Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
des Enzkreises:
Tel. 07231 308-70
E-Mail: Beratungsstelle.
Pforzheim@enzkreis.de

Das Projekt hat das Ziel, die sozialen Fertigkeiten von Schulkindern für einen guten Umgang miteinander zu fördern und in enger Kooperation mit der Klassenlehrerin bzw. dem Klassenlehrer mit den Kindern zu erarbeiten, wie sie Konflikte untereinander in angemessener Weise lösen können.

Inhalte des Sozialtrainings sind:

- Wahrnehmung und Umgang mit Gefühlen
- Umgang mit Provokationen
- Grenzen wahrnehmen und verdeutlichen mit Stopp-Regel
- Gewaltfreie Kommunikation

Auch interkulturelle Aspekte finden Berücksichtigung mit Hilfe von nonverbalem didaktischem Material.



Enzkreis

30 KISTE Enzkreis

Schwerwiegende Belastungen, wie Suchtprobleme, psychische Erkrankungen und Gewalterfahrungen in der Familie bedeuten für Kinder und Jugendliche starke psychische Belastung, große Unsicherheit und Verlust an Orientierung. Das Angebot KISTE möchte die Lebenssituation dieser Kinder und Familien verbessern, Belastungen reduzieren, Verhaltensauffälligkeiten vorbeugen und Ressourcen stärken. KISTE – Enzkreis setzt sich deshalb besonders für die Bedürfnisse der im Enzkreis lebenden Kinder und Jugendlichen im Alter von 0 bis 27 Jahren ein.

Kindergruppe Remchingen / Alter: 6 – 12 Jahre
Termin: montags, 17:00 – 18:30 Uhr (14-täglich)
Ort: Gruppenraum der kath. Kirchengemeinde in Wilferdingen

Kindergruppe Straubenhardt / Alter: 6 -12 Jahre
Termin: dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr (14-täglich)
Ort: Haus der Familie, Am Hasenstock 23, 75334 Straubenhardt

Kindergruppe Mühlacker / Alter: 6 – 12 Jahre
Termin: montags, 17:00 – 18:30 Uhr (14-täglich)
Ort: Beratungsstelle Mühlacker, Industriestr. 40/I

Mädchengruppe Pforzheim / Alter: 13 – 18 Jahre
Termin: montags, 17:00 – 18:30 Uhr (14-täglich)
Ort: Beratungsstelle, Hohenzollernstr. 34, Pforzheim

Jungengruppe / Alter: 13 – 18 Jahre
Termin: mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr (14-täglich)
Ort: Lukaszentrum Pforzheim, Maximilianstr. 38, Pforzheim
(nicht in den Schulferien)

VERANSTALTER

Kiste Enzkreis
Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
für den Enzkreis,
Hohenzollernstraße 34,
75177 Pforzheim

Verantwortliche:
Marion Sattler,
Celine Heinrich und
Maria Parfentev

ANMELDUNG

über das Sekretariat der
Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
des Enzkreises:
Tel. 07231 308-70
E-Mail: Beratungsstelle.
Pforzheim@enzkreis.de



Enzkreis

Gruppe für Kinder von 7-12 Jahren, deren Eltern getrennt sind

31 KITS

(Kinder in Trennungssituationen stärken)

Das Gruppenangebot, startet zweimal im Jahr (Frühjahr & Herbst) | 16 - 18 Uhr

WO?

Im Gruppenraum der Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche für den westl./südl. Enzkreis, Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim
Tel. 07231/308-70
E-Mail: Beratungsstelle.Pforzheim@enzkreis.de

ANMELDUNG jederzeit

für Familien aus dem Enzkreis: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für den westl./südl. Enzkreis Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim, Tel. 07231/308-70, E-Mail: Beratungsstelle.Pforzheim@enzkreis.de

für Familien aus Pforzheim: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien, Melanchthonhaus Baumgäßchen 3, 75172 Pforzheim, Tel. 07231 28170-0, E-Mail: info@beratung-pf.de

max. Teilnehmerzahl:
6-8 Kinder

Wenn Eltern sich trennen, ist das für die Kinder fast immer mit vielen Veränderungen verbunden. Das bisherige Bild von Familie wandelt sich und die Kinder müssen sich vom vertrauten Zusammenleben mit beiden Elternteilen verabschieden - meist ohne dass sie es wollen. Sie sollen sich auf Besuchsregelungen und vieles mehr einstellen. Zugleich sind Eltern gefordert, den Alltag sowie die familiären Beziehungen neu zu organisieren. Sie benötigen besonders viel Kraft für die Bewältigung der eigenen Lage. Das alles macht die Situation für Kinder nicht leicht.

Unser KITS-Gruppenangebot ist ein Baustein, der Kindern helfen kann, die familiären Veränderungen und Herausforderungen positiv zu meistern und ihre kindlichen Kräfte wieder zu stärken.

VERANSTALTER UND ANSPRECHPARTNER*IN

für Familien aus dem Enzkreis

Diana Sebastian, Dipl. Psychologin

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für den

westl./südl. Enzkreis, Hohenzollernstraße 34,

75177 Pforzheim, Tel. 07231 308-70,

E-Mail: Beratungsstelle.Pforzheim@enzkreis.de

für Familien aus Pforzheim

Florian Föll, Dipl. Sozialpädagoge

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien

aus Pforzheim, Melanchthonhaus, Baumgäßchen 3,

75172 Pforzheim, Tel. 07231 28170-0,

E-Mail: info@beratung-pf.de



BERATUNGSSTELLE

für Kinder, Jugendliche und deren Familien aus Pforzheim



Enzkreis



32 KIWI

ein Unterstützungsangebot für geflüchtete Familien

22.07.22 | jeweils 15 - 16 Uhr

Aus der Heimat zu fliehen und in einem neuen Land anzukommen, stellt Familien vor eine große Herausforderung. Das Angebot KiWi unterstützt geflüchtete Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern aus dem Enzkreis durch Beratung, Therapie und Gruppenangebote in vielen verschiedenen Sprachen.

ANGEBOTE:

- **Beratung und Therapie** für geflüchtete Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Familien **aus dem Enzkreis**
- **KiWi Kindergruppe Pforzheim:**
8 - 12 jährige Kinder mit Fluchterfahrung
- **KiWi Mädchengruppe Pforzheim:**
11 - 16 jährige Mädchen mit Fluchterfahrung

TERMINE:

- **KiWi-Beratungstermine:** nach Vereinbarung,
- **KiWi-Gruppen:** im zweiwöchigen Rhythmus nach Anmeldung,
- **Mütter-Treff:** monatlich

WO?

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Hohenzollernstr. 34,
75177 Pforzheim

VERANSTALTER

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
für den westl./südl. Enz-
kreis, Hohenzollernstr. 34,
75177 Pforzheim,
Tel. 07231 308-70,
E-Mail: Beratungsstelle.
Pforzheim@enzkreis.de

ANMELDUNG

im Sekretariat der Be-
ratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche:
Tel. 07231 308-70



Angebote für Eltern



geschlossene
Veranstaltung



mit Kinder-
betreuung



Bus-/Bahnhalte-
stelle in der Nähe



öffentliche
Veranstaltung



kostenlose
Verpflegung



Online-
veranstaltung



Parkplatz
vorhanden



kostenpflichtige
Verpflegung



regelmäßiges
Angebot



Behindertenpark-
platz vorhanden



findet in
Pforzheim statt



kostenlose
Veranstaltung



findet im
Enzkreis statt

Angebote für Eltern

1	Fahrradkurs für Mütter	46
2	Medienworkshop für Eltern	47
3	Erste-Hilfe bei Kindern	48
4	Fit und Gesund im der Kindertagespflege	49
5	Fit und Gesund im Familienzentrum	50
6	Mitmachen möglich machen!	51
7	Grundkurs Erste-Hilfe am Kind	52
8	Kochworkshops für Groß und Klein	53
9	Diagnose Behinderung in der Schwangerschaft – was nun?.....	54
10	Kindergesundheitstag im Siloah St. Trudpert Klinikum	55
11	Willkommen am Familientisch - Ernährung für Kinder bis 3 Jahre ..	56
12	Deutschkurs für Mütter mit Migrationshintergrund	57
13	Von der Milch zum Brei - Essen und Trinken im ersten Lebensjahr..	58
14	Themenabend ‚Aufbau von Resilienz bei Kindern‘	59
15	Fachvortrag: Eltern im Stress! Ein Vortrag über multimodale Stressbewältigung für Eltern	60
16	Sicher mit Verletzungen und Erkrankungen des Kindes umgehen...	61
17	Bewegung im Jobcenter	62
18	Multimodales Stressmanagement – Resilienz-Training	63
19	Entspannungsworkshop für Erwachsene	64
20	Soziale Medien & psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen	65
21	Willkommen	66
22	Schwangerencafé	67
23	1/Mission Possible? - allein mit Kindern (Veranstaltung für Alleinerziehende und ihre Kinder) 2/SET (Single-Eltern-Treff)	68
24	KIWI - ein Unterstützungsangebot für geflüchtete Familien	70
25	Elternabend zu den Themen „Kinder stark machen“ und „Medien“.....	71
	Angebote für Kinder	ab 10
	Angebote für Fachkräfte / Interessierte	ab 72

Mütter, die gerne Fahrradfahren lernen möchten

1 Fahrradkurs für Mütter

07.04. - 02.06.2022 |

dienstags und donnerstags von 15:30 - 16:30 Uhr

WO?

Insel Grundschule, Hof

ANMELDUNG

bitte unter
info@goldenhearts.
online oder Telefon
07231 3742072

Max. Teilnehmerzahl:

6 Frauen

VERANSTALTER

GoldenHearts UG

IN KOOPERATION MIT

Inselschule, Pforzheim

Viele Frauen mit Migrationshintergrund hatten noch nie die Gelegenheit Fahrradfahren zu lernen. Aus diesem Grund bietet GoldenHearts einen Fahrradkurs für Mütter an der Insel Grundschule an.



46



2 Medienworkshop für Eltern bei Q-PRINTS&SERVICE

27.06.2022 | 19 - 21 Uhr

Sozialpädagoge Clemens Beisel wird in 3 Stunden erklären wie man klüger mit sämtlichen Apps auf dem Smartphone umgehen kann und wieviel Zeit Kinder und Jugendliche wirklich an ihrem Smartphone verbringen. Er gibt hilfreiche Tipps, um das Nutzungsverhalten kritisch zu hinterfragen und macht deutlich, wie wichtig es ist, darauf zu achten, welche Daten man dem Smartphone anvertraut.



WO?

Quartierszentrum
QuarZ West
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bei Sarah Wolf,
Tel. +49 7231 56603- 565,
wolf@q-printsandservice.de

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim



3 Erste-Hilfe bei Kindern

1. Kurs: Mittwoch, 06.07.2022 | 19 - 22 Uhr

2. Kurs: Mittwoch, 28.09.2022 | 19 - 22 Uhr

WO?

Familienzentrum Nord
der Pforzheimer
Stadtmission
Sachsenstr. 30
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Pfälzerstraße

ANMELDUNG

an Petra Eppelt
Tel. 07231 7789611,
petra.eppelt@
psm-familienzentrum.de

Max. Teilnehmerzahl:

20

VERANSTALTER

Familienzentrum Nord
der Pforzheimer Stadt-
mission

IN KOOPERATION

mit Katja Nerlich

Eltern, Angehörige und Betreuungspersonen lernen, wie in einer Notsituation richtig reagiert werden kann. Sie lernen, wie bei Unfällen und plötzlichen Erkrankungen die richtigen Maßnahmen und Entscheidungen getroffen werden.



4 Fit & Gesund in der Kindertagespflege

18.07. - 22.07.2022 | jeweils 10:30 - 12:15 Uhr

Die Kindertagespflege betreut hauptsächlich Kinder aus sozial schwierigen Verhältnissen und mit Migrationshintergrund.

Die Eltern sollen befähigt und angeregt werden, schon im Kleinkindalter auf eine kindgerechte und bewusste Ernährung zu achten. Snacks und Vesper sollen exemplarisch und ganz praktisch zubereitet werden.

Bewegungsangebote die auch in kleinen Wohnungen umgesetzt werden können und für Kinder geeignet sind, sollen vermittelt und erlernt werden.



WO?

Kindertagespflege
Familienzentrum Nord
Wittelsbacherstr. 3
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Pfälzerstraße

VERANSTALTER

Familienzentrum Nord der
Pforzheimer Stadtmission

IN KOOPERATION

- Celina Hauber
Gesundheitscoach
www.light-line-gesundheitscoaching.de
- Susanne Keppler
Eatandmove
Ernährungstherapie
und -beratung
www.eatandmove.de
- Benita Schleip BEKI



Eltern (und Kinder bis 3 Jahre) im Miniclub

5 Fit & Gesund

im Familienzentrum Nord | jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

Mittwoch 20.07.2022 (Eltern mit Kindern im Alter von 9 Monaten bis 1,5 Jahren)

Donnerstag 21.07.2022 (Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 9 Monaten)

Freitag 22.07.2022 (Eltern mit Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren)

WO?

Familienzentrum Nord der
Pforzheimer Stadtmission
Sachsenstr. 30
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Hohenzollerstraße

ANMELDUNG

an Petra Eppelt
Tel. 07231 7789611,
petra.eppelt@
psm-familienzentrum.de

Max. Teilnehmerzahl: 12

VERANSTALTER

Familienzentrum Nord der
Pforzheimer Stadtmission

IN KOOPERATION

- Celina Hauber
Gesundheitscoach
www.light-line-gesundheitscoaching.de

- Susanne Keppler
Eatandmove
Ernährungstherapie
und -beratung
www.eatandmove.de

- Benita Schleip BEKI

Im Rahmen der Frühen Hilfen werden 3 Krabbelgruppen/Woche angeboten. Aufgrund der Nordstadtsituation (viele Migrant*innen, häufig schwierige soziale Familienverhältnisse), haben die Miniclubs für die teilnehmenden Familien einen hohen Stellenwert und stellt auch Zugang zur Bildung dar. Gleiches gilt für Teilnehmer*innen die sich aus dem Konversationstraining und dem Babybegrüßungspaket rekrutieren. Zielgruppenübergreifend sollen folgende Inhalte vermittelt werden:

- Herstellung von Snacks und Vesper für Kinder entsprechend ihrer Entwicklungsstufe. Bewusste und gesunde Ernährung von klein auf.

- Bewegungsangebote für Kleinkinder, die auch zu Hause selbstständig durchgeführt werden können.



6 Mitmachen möglich machen!

21.07., 08.09., 27.10.2022 | jeweils 16 Uhr

Bekommen Sie Leistungen nach dem SGB II? Kommt Ihr Kind in den Kindergarten oder in die Schule? Möchte Ihr Kind vielleicht in einem Verein aktiv werden? Und Sie wissen nicht, wie Sie ihm das möglich machen können? Wir informieren Sie gerne, welche Unterstützung Sie über das Bildungs- und Teilhabe-Paket erhalten können und freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Eine Informationsveranstaltung des
Jobcenter Pforzheim



WO?

Der genaue Veranstaltungsort wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

ANMELDUNG

Sabine El Aidi
Jobcenter Pforzheim
Tel. 07231 39-4133

VERANSTALTER

Jobcenter Pforzheim
Blumenhof 4
75175 Pforzheim



Alle Menschen ab 6 Jahren

7 Grundkurs Erste-Hilfe am Kind bei Q-PRINTS&SERVICE

17.08.2022 | Start jeweils um 8:30, 10:45, 14:15 Uhr

WO?

Quartierszentrum
QuarZ West
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bis einschließlich
12.08.2022 an
Sarah Wolf:
Tel. 07231 56603- 565
wolf@q-printsandservice.de

Max. Teilnehmerzahl: 12

IN KOOPERATION MIT

- KiZ+

Der Erste-Hilfe Grundkurs ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung, die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems zu treffen sind.

Der Kurs ist so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht, mit modernen Medien und einer entsprechenden medizinischen und pädagogischen Qualifikation der Ausbilder*innen.



Alle Menschen ab 6 Jahren

8 Kochworkshop für Groß und Klein bei Q-PRINTS&SERVICE

31.08.2022 | 15 - 18 Uhr

Wir bieten in unserem Kochworkshop einen Kurs für Kinder und Erwachsene an, mit dem Hauptziel ‚gesunde Ernährung soll Spaß machen‘.

Eine Referentin wird in einem 3-stündigen Kochworkshop gesunde, ausgewogene und leckere Küche mit allen Interessent*innen besprechen und gemeinsam kochen.

Nach dem Kochen wird bei gutem selbstgekochem Essen noch einmal über das neu Gelernte gesprochen.



WO?

Quartierszentrum
QuarZ West / cantina
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bis einschließlich
12.08.2022 an
Sarah Wolf:
Tel. 07231 56603- 565
wolf@q-printsandservice.de

Max. Teilnehmerzahl: 20

IN KOOPERATION MIT

KiZ+



Eltern mit der Diagnose einer Behinderung in der Schwangerschaft bzw.
Eltern mit behindertem Säugling oder behinderten Kindern

9 Diagnose Behinderung in der Schwangerschaft – was nun ?

Do. 08.09.2022 | Vortrag 10:00-11:30 Uhr | Mitmachangebote: 10:00-16:00 Uhr

WO?

In den neuen Räumlichkeiten der EUTB bzw. auf dem Platz davor:

Bahnhofstraße 26,
75172 Pforzheim

HALTESTELLE

Hauptbahnhof,
Bahnhofstraße

ANMELDUNG

zum Vortrag zum Thema
„Diagnose Behinderung in
der Schwangerschaft“
bis 01.09.22 an: martina.
fock@miteinanderleben.de

Projektstand mit Mitmach-
angeboten für Groß und
Klein: ohne Anmeldung

VERANSTALTER

EUTB - Ergänzende unab-
hängige Teilhabeberatung
und der Bereich FBH -
Frühe und Begleitende
Hilfen von miteinander-
leben e.V.

EINE KOOPERATION

zwischen der EUTB Er-
gänzende unabhängige
Tilhabeberatung und mit-
einanderleben e.V.

Die Diagnose ‚Ihr Kind ist behindert‘ stellt eine tiefgreifende Erfahrung dar. Häufig sind die Betroffenen mit einer Achterbahn der Gefühle konfrontiert: Wie wird sich mein Leben ändern? Wo bekommen mein Kind und ich Hilfe?

Während des Vortrags werden Beratungsstellen und mögliche Unterstützungsangebote für Betroffene und Angehörige aufgezeigt. Ergänzend gibt es Informationen zur Begleitung und Förderung von Kindern mit Handicap.

Im zweiten Teil schließt sich ein offenes Angebot mit fantasievollen Aktionen und Übungen zur Sinneswahrnehmung, Feinmotorik und Achtsamkeit an. Kinder sind herzlich willkommen!



Werdende Eltern, Kindergartenkinder mit ihren ErzieherInnen,
Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, Interessierte, Jugendliche

10 Kindergesundheitstag

im Siloah St. Trudpert Klinikum

01.10.2022 | Ab 10 Uhr

Im Rahmen der Kindergesundheitswochen 2022 findet im Siloah St. Trudpert Klinikum ein Aktionstag statt. Thematisch führt dieser von der Geburt bis zum Erwachsenenalter. Die Experten informieren über Themen wie Pränatale Psychologie, Bonding oder die Vorbereitung von Kindern auf einen Arztbesuch. Thematisiert werden ebenfalls Rauchen, Covid und die Covid-Schutzimpfung.

Neben dem Vortragsprogramm bietet das Siloah St. Trudpert Klinikum auch Workshops für Kindergartenkinder und ihre ErzieherInnen zum Thema ‚Mein Kuscheltier ist krank!‘ an. Diese Kurse können separat gebucht werden.

Genauere Informationen sowie das Programm finden Sie unter www.siloah.de.



WO?

Siloah St. Trudpert
Klinikum
Wilferdinger Straße 67
75179 Pforzheim

HALTESTELLE

Krankenhaus Siloah/
Kurze Steig

VERANSTALTER

Siloah St. Trudpert
Klinikum



Für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren

11 Willkommen am Familientisch

Ernährung für Kinder bis 3 Jahre

06. und 20.10.2022 | jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

WO?

Die Veranstaltung findet online statt. Der Einwahl-link wird vor der Veranstaltung per Mail versendet.

VERANSTALTER

Landwirtschaftsamt
Enzkreis Forum Ernährung und Hauswirtschaft,
im Rahmen der Landesinitiative BeKi - bewusste Kinderernährung

ANMELDUNG

erfolgt per Mail an
forum.ernaehrung.hauswirtschaft@enzkreis.de

- Anmeldefrist f. d. Veranstaltung am 06.10.2022 ist der 30.09.2022
- Anmeldefrist f. d. Veranstaltung am 20.10.2022 ist der 14.10.2022

IN KOOPERATION

Landesinitiative BeKi

Den Löffel selbst halten ist für Ihr Kind eine Herausforderung und ein spannender Entwicklungsschritt. Wie sollte eine kindgerechte Kost aussehen und diese in gemeinsamen Mahlzeiten der Familie umgesetzt werden?

Der Vortrag von BeKi-Referentin Benita Schleip bietet Informationen zur ausgewogenen Ernährung von Kleinkindern bis 3 Jahren.



Für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 - 13 Jahren

12 Deutschkurs für Mütter mit Migrationshintergrund

Beginn 11.10.2022 | Dauer: Bis Juli 2023
dienstags und donnerstags 14:00 - 15:30 Uhr

Das Erlernen der deutschen Sprache ist die Grundlage für ein Leben in Deutschland. Für viele Frauen in Pforzheim hat dieser Prozess noch nicht begonnen. GoldenHearts bietet niederschwellige Deutschkurse zwei Mal wöchentlich an. Die mitgebrachten Kinder werden liebevoll betreut und sprachlich gefördert sei es in unserer Hausaufgabenbetreuung oder in unserer GoldenHearts Spielgruppe.



Bohrainschule

Pforzheim

gemeinsam • leben • lernen

WO?

Buckenbergschule,
Birkenweg 44,
75175 Pforzheim

VERANSTALTER

GoldenHearts UG

ANMELDUNG

erwünscht unter info@goldenhearts.online oder
Tel. 07231 3742072

IN KOOPERATION MIT

Buckenbergschule,
Pforzheim



Für werdende Eltern oder Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

13 Von der Milch zum Brei

Essen und Trinken im ersten Lebensjahr

13.10.2022 | 10:00 - 11:30 Uhr

WO?

Die Veranstaltung findet online statt. Der Einwahllink wird vor der Veranstaltung per Mail versendet.

ANMELDUNG

erfolgt per Mail an forum.ernaehrung.hauswirtschaft@enzkreis.de

Anmeldefrist ist der 07.10.2022

VERANSTALTER

Landwirtschaftsamt
Enzkreis
Forum Ernährung und
Hauswirtschaft - im Rahmen
der Landesinitiative
BeKi - bewusste Kinder-
ernährung

IN KOOPERATION MIT

Landesinitiative BeKi

Die BeKi-Referentin Benita Schleip gibt fachpraktische Tipps für die Zubereitung, den Vitamingehalt und die Haltbarkeit von Babybrei. Außerdem erklärt sie, worauf es im ersten Lebensjahr bei der Ernährung ankommt und wie die Einführung der Familienkost gelingen kann.



14 Themenabend 'Aufbau von Resilienz bei Kindern'

Do, 17.11.2022 | 18:30 Uhr

Der Themenabend steht für alle Eltern mit Kindern im Elementar- und Primarbereich, sowie für pädagogische Fach- und Betreuungskräfte, Lehrende und Interessierte offen.

Herr Handtmann, Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien aus Pforzheim wird im ersten Teil der Veranstaltung grundlegende Informationen zu Resilienz, deren Wichtigkeit und dessen Aufbau, sowie Beispiele geben, bevor im zweiten Teil Zeit und Raum für die Teilnehmer/innen besteht, Fragen zu stellen, darüber zu diskutieren und sich auszutauschen.

Eine Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren wird ebenfalls angeboten.



WO?

Hort an der
Weiherbergschule
Bergstraße 28
75173 Pforzheim

HALTESTELLE

Senefelderstraße

ANMELDUNG

erwünscht unter:
Raffael Biscardi
Tel.: 07231 128 911
Mail: raffael.biscardi@
caritas-pforzheim.de
Mail: themenabend@
caritas-pforzheim.de

VERANSTALTER

Caritasverband e.V.
Pforzheim
Fachbereich Kinder,
Jugend und Familie

IN KOOPERATION MIT

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und deren
Familien aus Pforzheim



15 Fachvortrag: Eltern im Stress!

Ein Vortrag über multimodale Stressbewältigung für Eltern

Termine unter: www.stressbewaeltigung-boegemann-welter.de

WO?

Der Fachvortrag wird online und über die Plattform Zoom durchgeführt. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Einladung inkl. Zoom-Link per E-Mail.

VERANSTALTER

Cornelia Bögemann
& Heike Welter

E-Mail:

stressbewaeltigung-bw@web.de

Website:

www.stressbewaeltigung-boegemann-welter.de

ANMELDUNG

bitte per E-mail:

stressbewaeltigung-bw@web.de

Erleben Sie die Mehrfachbelastung durch Job, Haushalt, Familie und Kinder häufig als Stress? Finden Sie selten Zeit für Ruhe und Entspannung? Chronischer Stress geht mit immensen gesundheitlichen Folgen wie psychosomatischen Beschwerden und emotionaler Erschöpfung einher. Doch wie schafft man es die Balance zu halten?

Der Fachvortrag soll Sie als Eltern dabei unterstützen, Ihr eigenes, wie auch familienrelevantes Stressmanagement zu verbessern und individuelle Strategien zur Stressreduktion zu entwickeln und umzusetzen.



16 Sicher mit Verletzungen und Erkrankungen des Kindes umgehen

07.07.2022 | 9:00-12:15 Uhr und 13:00-16:15 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie grundlegende erste Hilfe Maßnahmen am Kind zur Wundversorgung, Vergiftungsfällen und Unfällen. Des Weiteren wird auf ‚normale‘ Krankheiten eingegangen, um Ihnen Sicherheit im Alltag zu geben.



WO?

Familienzentrum Au
Calwerstr. 2-6
75175 Pforzheim
07231 - 41 44 06

KOSTEN

5 Euro pro Person

HALTESTELLE

Flößerviertel

ANMELDUNG

an Sonja Feiter per Mail
feiter@
familienzentrum-au.de
oder Tel.
07231 - 44 07 158

VERANSTALTER

Familienzentrum Au
Calwerstr. 2-6
75175 Pforzheim
07231 - 41 44 06



17 Bewegung im Jobcenter

Ort und Termin werden den KundInnen rechtzeitig bekanntgegeben

WO?

Der genaue Veranstaltungsort in Pforzheim wird den KundInnen rechtzeitig bekanntgegeben.

VERANSTALTER

Jobcenter Pforzheim
Blumenhof 4
75175 Pforzheim

IN KOOPERATION MIT

GKV-Bündnis für
Gesundheit

Ein Informations- und Mitmachangebot im Rahmen des Thementages ‚Bewegung‘ im Jobcenter. KundInnen des Jobcenters Pforzheim sind herzlich eingeladen, ihre Kinder/Enkelkinder zur Veranstaltung mitzubringen. Es wird ein vielfältiges Aktionsangebot für Jung und Alt geben.



Jobcenter
Pforzheim



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

18 Multimodales Stressmanagement – Resilienz-Training

Termine unter: www.stressbewaeltigung-boegemann-welter.de

Stress gilt als eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts. Chronischer Stress geht mit immensen gesundheitlichen Folgen wie psychosomatischen Beschwerden und emotionaler Erschöpfung einher. Um uns vor gesundheitlichen Problemen zu schützen, benötigen wir Strategien, die uns dabei unterstützen, Stress zum einen anders wahrzunehmen, zum anderen anders mit ihm umzugehen. Im Rahmen des Seminars werden Sie unterschiedliche Strategien der Stressbewältigung kennenlernen, die sich mittels praktischer Beispiele und Übungen gut in Ihren Alltag integrieren lassen. Das Seminar hat dabei einen präventiven Ansatz und setzt seinen Fokus auf die Förderung der individuellen Stresskompetenz.

WO?

Genauere Daten zu Termin, Uhrzeit und Ort werden auf der Homepage nachgereicht.

VERANSTALTER

Cornelia Bögemann
& Heike Welter

E-Mail:

stressbewaeltigung-bw@web.de

Website:

www.stressbewaeltigung-boegemann-welter.de

ANMELDUNG

bitte per E-mail:

stressbewaeltigung-bw@web.de



Erwachsene (Eltern, Fachkräfte und alle am Thema Interessierten)

19 Entspannungsworkshop für Erwachsene

Termine unter: www.stressbewaeltigung-boegemann-welter.de

WO?

Genauere Daten zum Termin, Uhrzeit und Ort werden auf der Homepage nachgereicht.

VERANSTALTER

Cornelia Bögemann
& Heike Welter

E-Mail:

stressbewaeltigung-bw@web.de

Website:

www.stressbewaeltigung-boegemann-welter.de

ANMELDUNG

bitte per E-mail:
stressbewaeltigung-bw@web.de

Max. Teilnehmerzahl:

12 Personen

Stress, Unruhe und Nervosität sind oft ungewollte Begleiter in unserem Alltag geworden. Chronischer Stress geht häufig mit schweren gesundheitlichen Folgen wie psychosomatischen Beschwerden und emotionaler Erschöpfung einher. Um diesen vorzubeugen, laden wir Sie herzlich zu unserem Entspannungsworkshop für Erwachsene ein. In drei Stunden lernen Sie die Progressive Muskelentspannung, Achtsamkeitsübungen, Autogenes Training und Meditation kennen. Jedes dieser Verfahren und dessen Vorteile werden kurz vorgestellt und praktisch geübt. Dazu erhalten Sie wertvolle Hinweise, wie Sie manche Übungen in Ihren Alltag integrieren können.

20 Soziale Medien & psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

Termine unter: www.kindergesundheit-pfenz.de

Soziale Medien wie Instagram, Snapchat oder TikTok sind aus dem Alltag vieler Kinder und Jugendlicher nicht mehr wegzudenken.

Ist der Konsum dieser Medien nur ein harmloser Zeitvertreib? Wie wirkt sich der ständige Konsum und das ständige Präsentieren in sozialen Netzwerken auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen aus?

Gemeinsam mit der Aktion Jugendschutz wollen wir im Rahmen dieses Vortrags die wichtigsten Punkte zu diesem Thema beleuchten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, auf weitere Fragen der Eltern einzugehen.



WO?

Onlineveranstaltung

INFOS & ANMELDUNG

zu gegebener Zeit auf der Homepage www.kindergesundheit-pfenz.de/

VERANSTALTER

Jugendhilfeplanung
Stadt Pforzheim

IN KOOPERATION MIT

Aktion Jugendschutz



21 Willkommen

An drei Nachmittagen von 15 - 17 Uhr

Termine unter: www.kindergesundheit-pfenz.de

WO?

in den Räumlichkeiten
der freien evangelischen
Kirche in Mühlacker

HALTESTELLE

Bahnhof Mühlacker

ANMELDUNG

Tel. 07231 128 844

VERANSTALTER

Caritas Pforzheim- Frühe
Hilfen für den Enzkreis

In einer Kleingruppe sollen Mütter/Väter mit ihren Kleinkindern Qualitätszeit erleben. Unter Anleitung einer Pädagogin werden Nachmittage mit kleinem Budget gestaltet, sodass die Familien die Ideen auch selbst zu Hause umsetzen können. Zum Beispiel Kreativangebote, gemeinsam Kochen mit Kleinkindern, Erlebnisspaziergänge ect. Auch eine Vernetzung der Familien wird angeregt.

Das Angebot richtet sich an Mütter/Väter mit Kindern unter 3 Jahren in besonderen Lebenslagen wie Armut, Alleinerziehende, schwierige Wohnverhältnisse, Bildungsferne Familien, Familien mit wenig sozialen Kontakten, Familien mit wenig Erziehungskompetenzen.



22 Schwangerencafé

20.07., 03.08., 29.09., 20.10.2022 jeweils von 9 - 11 Uhr

Das Schwangerencafé soll einmal im Monat für 2 Stunden an einem festen Vormittag stattfinden. Bei den Terminen werden, je nach Bedarf, Sprachmittler*innen für Kurmanci, Arabisch, Türkisch und Farsi anwesend sein.

Das Angebot ist offen für alle werdenden Mütter aus Pforzheim und dem Enzkreis. Es werden vier Themen/ Sprechstunden mit verschiedenen Referentinnen angeboten:

Mittwoch 20.07.2022 | 9 - 11 Uhr
Ernährung in der Schwangerschaft
Anne Herter

Mittwoch 03.08.2022 | 9 - 11 Uhr
Die Hebammenpraxis Pforzheim
Margarete Wetzel

Donnerstag 29.09.2022 | 9 - 11 Uhr
Frühe Hilfen Pforzheim
Fr. Bauer

Donnerstag 20.10.2022 | 9 - 11 Uhr
Deutscher Kinderschutzbund
Ludmilla Wenzlaff und Kolleginnen

WO?

Familienzentrum Au
Calwerstr. 2-6
75175 Pforzheim
07231 - 41 44 06

HALTESTELLE

Flößerviertel

ANMELDUNG

direkt beim
Familienzentrum Au
Calwerstr. 2-6
75175 Pforzheim

Max. Teilnehmerzahl:
25 Personen

VERANSTALTER

Familienzentrum Au
Calwerstr. 2-6
75175 Pforzheim
07231 - 41 44 06



TRÄGERKREIS FAMILIENZENTRUM AU E.V.



Für Alleinerziehende und ihre Kinder (0-12 Jahre)

23/1 Mission Possible? - allein mit Kindern (Veranstaltung für Alleinerziehende und ihre Kinder)

1 x pro Jahr

WO?

Hohenwart Forum
Schönbornstraße 25
75181 Pforzheim/
Hohenwart

KOSTEN

30,00 € Erwachsene,
10,00 € Kinder (Kinder
unter 4 J. sind kostenfrei.)
Die Preise schließen zwei
Übernachtungen und die
Vollverpflegung an allen
Tagen mit ein.

ANMELDUNG

im Sekretariat der Be-
ratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
für den westl./südl. Enz-
kreis: Tel. 07231 308-70
Max. Teilnehmerzahl:
12 Mütter

VERANSTALTER

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche für
den westl./südl. Enzkreis,
Hohenzollernstr. 34,
75177 Pforzheim

KOOPERATION

wird von Stärkemitteln
mitfinanziert

MISSION POSSIBLE? - ALLEIN MIT KINDERN:

Zwischen Zeitmangel, Erziehungs- und Tren-
nungsstress, überleben und nicht untergehen.

Bei diesem 2 1/2 tägigen Angebot für Allein-
erziehende möchten wir für eine Unterbrechung
des Alltags sorgen, miteinander ins Gespräch
kommen, Unterstützungsmöglichkeiten bieten,
nützliche Informationen weitergeben und mit
den Kindern Spaß haben. Für die Kinderbetreuung
für Kinder bis 12 Jahren ist gesorgt.

STÄRKE



Enzkreis



23/2 SET (Single-Eltern-Treff)

1 x pro Monat

DIE SET - GRUPPE

besteht ausschließlich aus alleinerziehenden Müttern und ihren Kindern. Es gibt gemeinsame Zeit zum Singen und Spielen, aber auch Zeit für die Mütter, um sich auszutauschen.



WO?

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Hohenzollernstr. 34,
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Hohenzollernstraße

ANMELDUNG

im Sekretariat der Be-
ratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
für den westl./südl. Enz-
kreis Tel. 07231 308-70

Max. Teilnehmerzahl:

12 Mütter

VERANSTALTER

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
für den westl./südl. Enz-
kreis, Hohenzollernstr. 34,
75177 Pforzheim,
Tel. 07231 308-70,
E-Mail: [Beratungsstelle.
Pforzheim@enzkreis.de](mailto:Beratungsstelle.Pforzheim@enzkreis.de)



Beratung und Therapie für geflüchtete Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Familien aus dem Enzkreis

24 KIWI

ein Unterstützungsangebot für geflüchtete Familien

WO?

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Hohenzollernstr. 34,
75177 Pforzheim

VERANSTALTER

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für den westl./südl. Enzkreis,
Hohenzollernstr. 34,
75177 Pforzheim,
Tel. 07231 308-70,
E-Mail: Beratungsstelle.
Pforzheim@enzkreis.de

ANMELDUNG

im Sekretariat der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche:
Tel. 07231 308-70

Aus der Heimat zu fliehen und in einem neuen Land anzukommen, stellt Familien vor eine große Herausforderung. Das Angebot KiWi unterstützt geflüchtete Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern aus dem Enzkreis durch Beratung, Therapie und Gruppenangebote in vielen verschiedenen Sprachen.

ANGEBOTE:

- **Beratung und Therapie** für geflüchtete Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Familien aus dem Enzkreis
- **KiWi Kindergruppe Pforzheim:**
8 - 12 jährige Kinder mit Fluchterfahrung
- **KiWi Mädchengruppe Pforzheim:**
11 - 16 jährige Mädchen mit Fluchterfahrung

TERMINE:

- **KiWi-Beratungstermine:** nach Vereinbarung,
- **KiWi-Gruppen:** im zweiwöchigen Rhythmus nach Anmeldung,
- **Mütter-Treff:** monatlich



25 Elternabend

„Kinder stark machen“ und „Medien“

Nach Absprache

Seit vielen Jahren bietet das Sachgebiet Gesundheitsförderung und Prävention Workshops und Elternabende in Kindertagesstätten und Schulen vorrangig zu Themen der Suchtprävention zu einem geringen Kostenanteil der Einrichtungen an. Im Rahmen der Kindergesundheitswochen werden im Juli, sowie von September bis November Elternabende zu zwei Themen kostenlos angeboten:

1. Kinder stark machen: Diesen Elternabend bieten wir in Kindertagesstätten an. Er informiert darüber, was Sucht bedeutet, welche Suchtformen es gibt und wie man Kinder stärken und präventiv vor der Entwicklung einer Sucht schützen kann.

2. Medien: Den Elternabend zum Thema Medien bieten wir in Kindertagesstätten sowie in Grundschulen an. Er gibt Hinweise auf die Gefahren beim Medienkonsum sowie einen Überblick über aktuelle Empfehlungen und konkrete Tipps für eine gesunde Mediennutzung.

Als Elternteil wollten Sie schon immer etwas über eines der beiden Themen erfahren? Gehen Sie gerne auf die Einrichtung, die Ihr Kind besucht, zu und fragen Sie an, ob ein Elternabend in der Einrichtung möglich ist!

WO?

In der jeweiligen Kindertagesstätte bzw. Grundschule

WANN?

Einige Termine im Juli sowie von September bis November stehen zur Verfügung. Für die Terminfindung bitten wir Fachkräfte/ Elternvertreter*innen aus der Kita oder Grundschule bzw. Schulklasse, sich an gfa@enzkreis.de zu wenden.

VERANSTALTER

Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt

ANMELDUNG

Für eine Terminvereinbarung kommen Fachkräfte oder Elternvertreter*innen aus interessierten Kitas und Grundschulen bitte auf das Sachgebiet Gesundheitsförderung und Prävention zu (gfa@enzkreis.de).



Enzkreis



Stadt
Pforzheim



KOMMUNALE
GESUNDHEITSKONFERENZ





Angebote für Fachkräfte & weitere Interessierte



geschlossene
Veranstaltung



mit Kinder-
betreuung



Bus-/Bahnhalte-
stelle in der Nähe



öffentliche
Veranstaltung



kostenlose
Verpflegung



Online-
veranstaltung



Parkplatz
vorhanden



kostenpflichtige
Verpflegung



regelmäßiges
Angebot



Behindertenpark-
platz vorhanden



findet in
Pforzheim statt



kostenlose
Veranstaltung



findet im
Enzkreis statt

Angebote für Fachkräfte & weitere Interessierte

1	Pforzheim tauscht - Kleidertauschpartys	74
2	Wie begegne ich trans Kindern und Jugendlichen in der Gesundheitsversorgung?.....	75
3	Erste-Hilfe bei Kindern	76
4	Ernährungsbildung praktisch umgesetzt	77
5	Geld im Alltag: Psychologie des Geldes, ein Vortrag	78
6	Ich kann kochen! Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in Kitas und Schulen	79
7	Fachtag Kinderarmut	80
8	Grundkurs Erste-Hilfe am Kind	81
9	World Clean Up Day	82
10	Seminar ‚Gesundes Führen für Kita-Leitung‘	83
11	Filmvorstellung zum Thema Kinderarmut	84
12	Fachvortrag für Gemeindevertreter*innen für eine familienfreundliche Stadt- und Gemeindeentwicklung	85
13	Zu meinem Geburtstag kann ich niemanden einladen - Vortrag über Auswirkungen elterlicher psychischer Erkrankung auf Kinder	86
14	Kindergesundheitstag im Siloah St. Trudpert Klinikum	87
15	Hygiene in der Kindertagesbetreuung	88
16	Hygiene in der Kita -sicherer Umgang mit Lebensmitteln	89
17	Podiumsdiskussion zum Thema Kinderarmut in der Region	90
18	Workshop zum Thema Gesundheit und Selbstfürsorge	91
19	Geld im Alltag: Im Alltag sicher bezahlen Vortrag	92
20	Themenabend ‚Aufbau von Resilienz bei Kindern‘	93
21	Glücklich und gesund bleiben für die Arbeit mit Kids und Teens	94
22	MHFA-Ersthelferkurs für psychische Gesundheit	95
23	Abschlussveranstaltung der Kindergesundheitswochen 2022	96
	Angebote für Kinder	ab 10
	Angebote für Eltern	ab 44

Für alle Menschen, die etwas tauschen möchten

1 Pforzheim tauscht

Kleidertauschpartys bei Q-PRINTS&SERVICE

02.07.2022 | 12 - 16 Uhr

15.09.2022 | 16 - 19 Uhr

WO?

Quartierszentrum
QuarZ West
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

In lockerer Atmosphäre kann alles gut Erhaltene, wie Kleidung, Haushaltsgegenstände, Bücher, Musik, Spielzeug, etc. getauscht werden. Einfach hinlegen, hinstellen und mitnehmen, was einem gefällt und man gebrauchen kann. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Engeladen sind alle Menschen, die Lust haben nachhaltig zu tauschen!

Zusätzlich gibt es wieder einen Fahrradflohmkt, wo ihr auf jeden Fall ein Schnäppchen machen könnt.

Wichtig: Die Tauschparty findet nur unter Einhaltung der aktuell gültigen Corona-Verordnung statt!

#taushdichglücklich #PFtauscht



2 Wie begegne ich trans Kindern & Jugendlichen in der Gesundheitsversorgung?

Wie begegnen wir trans Menschen wertschätzend und unterstützend? Wie können wir uns gegen Transphobie und Diskriminierung einsetzen? Wie können wir trans Jugendliche auf ihrem Weg unterstützen und begleiten?

Der Workshop versucht diese Fragen zu beantworten, ein Bewusstsein für geschlechtliche Vielfalt zu schaffen und offene Fragen zu trans zu klären. Er richtet sich hauptsächlich an Personen die in der Gesundheitsversorgung, offenen Jugendarbeit und Beratung von Jugendlichen tätig sind.

TERMINE

05.07.2021 | 10:00 - 14:00 Uhr

16.07.2021 | 14:00 - 18:00 Uhr

11.10.2021 | 10:00 - 14:00 Uhr



WO?

In der Aids-Hilfe
Pforzheim,
Goldschmiedeschulstr. 6
75173 Pforzheim

HALTESTELLE

Jahnstr. / Bleichstraße

ANMELDUNG

per Email an:
queerspace@
ah-pforzheim.de,
bis 3 Tage vor dem Termin

Max. Teilnehmerzahl:

20

VERANSTALTER

Queer Space Pforzheim
(ein Projekt der Aids Hilfe
Pforzheim)

3 Erste-Hilfe bei Kindern

1. Kurs Mittwoch 06.07.2022 | 19 - 22 Uhr

2. Kurs Mittwoch 28.09.2022 | 19 - 22 Uhr

WO?

Familienzentrum Nord
der Pforzheimer Stadt-
mission
Sachsenstr. 32
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Pfälzerstraße

ANMELDUNG

an Petra Eppelt
07231 7789611
petra.eppelt@
psm-familienzentrum.de

Max. Teilnehmerzahl:

20 Personen

VERANSTALTER

Familienzentrum Nord
der Pforzheimer Stadt-
mission

IN KOOPERATION MIT

Katja Nerlich

Eltern, Angehörige und Betreuungspersonen lernen, wie in einer Notsituation richtig reagiert werden kann. Sie lernen, wie bei Unfällen und plötzlichen Erkrankungen die richtigen Maßnahmen und Entscheidungen getroffen werden.



4 Ernährungsbildung praktisch umgesetzt

06.07.2022 | 14:30 - 17:30 Uhr

Der Alltag in der Kita prägt das Essverhalten der Kinder und beeinflusst eine erfolgreiche Ernährungsbildung. Zum Beispiel können die Kinder an die Vielfalt der Lebensmittel herangeführt werden und sie mit allen Sinnen kennenlernen, wenn sie bei der Zubereitung helfen können. Das muss jedoch gut vorbereitet und einiges bedacht werden: Wie sollte der Arbeitsplatz gestaltet sein? Welche Hygienemaßnahmen im Umgang mit Lebensmitteln sind zu beachten? Wie können die Kinder schnippeln, ohne sich zu verletzen? In der fachpraktischen Fortbildung zeigt die BeKi-Referentin Christine Ungericht am Beispiel des Frühstücks, wie praktische Ernährungsbildung gelingen kann.



Enzkreis



WO?

Lehrküche der
vhs Pforzheim
Zerrennerstraße 29
75172 Pforzheim

KOSTEN

8 € pro Person

ANMELDUNG

per Mail an
Forum.ernaehrung.
hauswirtschaft@enzkreis.de
Anmeldefrist ist der
29.06.2022

VERANSTALTER

Landwirtschaftsamt Enzkreis
Forum Ernährung und Haus-
wirtschaft - im Rahmen der
Landesinitiative BeKi - be-
wusste Kinderernährung



IN KOOPERATION MIT

Landesinitiative
BeKi



Interessierte Personen ab 16 Jahren

5 Geld im Alltag: Psychologie des Geldes

Vortrag bei Q-PRINTS&SERVICE

08.07.2022 | 10:00 - 11:30 Uhr

WO?

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bei Sarah Wolf,
Telefon 07231 56603- 565,
wolf@q-printsandservice.
de

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

IN KOOPERATION MIT

dem Beratungsdienst Geld
und Haushalt der Sparkas-
senfinanzgruppe Berlin

- Macht Konsum glücklich?
- Wie rational gehen wir mit Geld um?
- Häufige Denkfehler: Experimente aus der Verhaltensforschung
- Wie sich unser Verhalten lenken lässt
- Strategien gegen die eigene Unvernunft und gegen Manipulationen



Q-PRINTS & SERVICE gGMBH

 Finanzgruppe
Beratungsdienst
Geld und Haushalt

78



6 Ich kann kochen!

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in Kitas und Schulen

In den Online-Fortbildungen der Initiative **Ich kann kochen!** erhalten pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas, Grundschulen und Horten Tipps, wie Ernährungsbildung niedrigschwellig und praktisch in den pädagogischen Alltag integriert werden kann.

In einer Mischung aus Webinaren und interaktiven Selbstlernmodulen erhalten die Teilnehmenden relevantes Fachwissen sowie Praxisanregungen für die Umsetzung pädagogisch begleiteter Kochangebote. Das Besondere: auch in den digitalen Fortbildungen wird gekocht, verköstigt und gegessen – und zwar in der eigenen Küche zuhause oder in der Einrichtung. Die Genussbotschafter:innen können nach der Fortbildung einmalig eine Lebensmittelförderung von bis zu 500 Euro bei der BARMER beantragen.

1. Einstiegsfortbildung mit Start-Webinar am Do, 14.07. und Abschluss-Webinar am Do, 21.07. jeweils von 16:00 - 17:30 Uhr

2. Einstiegsfortbildung mit Start-Webinar am Mi, 12.10. und Abschluss-Webinar am Mi, 19.10. jeweils von 9:00 - 10:30 Uhr



BARMER

WO?

Online-Fortbildung mit Zoom. Der Link zum Startwebinar wird den angemeldeten Teilnehmenden vor der Veranstaltung per E-Mail zugesendet.

ANMELDUNG

Anmeldung erfolgt über Webseite von **Ich kann kochen!** unter folgendem Link: www2.ichkannkochen.de/pforzheim22

Max. Teilnehmerzahl:

17 Personen

VERANSTALTER

Initiatorinnen von **Ich kann kochen!** sind die Sarah Wiener Stiftung und BARMER

7 Fachtag Kinderarmut

19.07.2022 | 13:00 - 17:30 Uhr

WO?

Kulturhalle Remchingen
Hauptstraße 115
75196 Remchingen

ANMELDUNG

Informationen zur Anmeldung finden Sie zu gegebener Zeit auf der Homepage www.kindergesundheit-pfenz.de

VERANSTALTER

Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt

Alle zwei Jahre findet im Rahmen der Kommunalen Gesundheitskonferenz ein Fachtag zu einem aktuellen Themenschwerpunkt statt. Der Fachtag 2022 beschäftigt sich mit dem Thema Kinderarmut/Kindergesundheit. Im Rahmen dessen wird das Thema Armut bei Kindern und ihre Folgen beleuchtet sowie Lösungsansätze diskutiert. Darüber hinaus werden regionale Zahlen zu dieser Thematik vorgestellt. Neben zentralen Vorträgen gibt es die Gelegenheit, sich in Gruppen über verschiedene Fragestellungen zu informieren und auszutauschen.



8 Grundkurs Erste-Hilfe am Kind bei Q-PRINTS&SERVICE

17.08.2022 | Start jeweils um 8:30, 10:45, 14:15 Uhr

Der Erste-Hilfe Grundkurs ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung, die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems zu treffen sind.

Der Kurs ist so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht, mit modernen Medien und einer entsprechenden medizinischen und pädagogischen Qualifikation der Ausbilder*innen.



WO?

Quartierszentrum
QuarZ West
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bis einschließlich
12.08.2022 an
Sarah Wolf:
Tel. 07231 56603- 565
wolf@q-printsandservice.de

Max. Teilnehmerzahl: 12

IN KOOPERATION MIT

• KiZ+



Für alle Menschen, die Pforzheim sauberer machen möchten!

9 World Clean Up Day bei Q-PRINTS&SERVICE

17.09.2022 | 10:45 - 13:00 Uhr

WO?

Quartierszentrum
QuarZ West
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

bis einschließlich
12.08.2022 an
Sarah Wolf:
Tel. 07231 56603- 565
wolf@q-printsandservice.
de

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

Seid dabei und helft mit beim World Clean Up Day für ein sauberes Pforzheim!

Wir treffen uns um 10.45 Uhr beim Quartierszentrum QuarZ West in der Simmlerstraße 10 zur Müllsammelaktion in der Weststadt. Ihr bekommt für das Einsammeln des Mülls blaue Säcke, Greifzangen und Handschuhe kostenlos gestellt und zur Mittagszeit einen Snack zur Stärkung.



10 Seminar ‚Gesundes Führen für Kita-Leitung‘

Mo, 19.09.2022 | 14:30 - 16:30 Uhr

Leitungskräfte einer Kita fällt bei der Bewältigung des Alltags in der Einrichtung eine verantwortungsvolle Rolle zu. Sie haben vielfältigen Einfluss auf die Gesundheit des Personals, sowie auf ihre eigene Gesundheit. Sie sind nicht nur Vorbilder in Bezug auf eine gesunde Lebensführung, sondern für die Gestaltung der Arbeitsorganisation, -abläufe und -bedingungen mit verantwortlich. Dies ist jedoch für die meisten nicht Kernaufgabe ihrer täglichen Arbeit. Inhalte des Seminars sind praxisnahe Anleitungen für einen mitarbeiterorientierten Führungsstil:

- Corona und die Auswirkungen auf den Kita-Alltag
- Zusammenhang von Führung und Gesundheit verstehen
- Eigene Gesundheitsressourcen aufbauen und nutzen
- Unterstützung des Personals – Wertschätzendes Feedback geben



WO?

Online - alle Teilnehmer bekommen wenige Tage vor dem Seminar einen Online-Zugang zu einem Webex-Meeting

ANMELDUNG

über Mail mit kompletter Anschrift und Mail-Adresse der Einrichtung bei Gabriela Bartoldus:

gabriela.bartoldus@
ikk-classic.de

VERANSTALTER

IKK classic



Für Interessierte aus Pforzheim und dem Enzkreis

11 Filmvorstellung zum Thema Kinderarmut

20.09.2022 | 18 - 20 Uhr

WO?

Kommunales Kino
Pforzheim
Schloßberg 20
75175 Pforzheim

VERANSTALTER

Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt

IN KOOPERATION MIT

The Artpole und
Kommunales Kino
Pforzheim

Eine Jugendgruppe stellt ihren selbst erstellten Film zum Thema Kinderarmut vor. Dieser handelt von dem unglücklichen und armen König Smo. Mit einem verzauberten Fernrohr kann König Smo in die geheimen Gedanken von Kindern eintauchen. Ein inspirierender Film, welcher die Sehnsuchtswünsche und Hoffnungen von Kindern und Jugendlichen offenlegt.

Nach der Vorstellung möchten wir mit Ihnen in den Dialog treten.



KOMMUNALE
GESUNDHEITSKONFERENZ



12 Fachvortrag f. Gemeindevertreter*innen für eine familienfreundliche Stadt- u. Gemeindeentwicklung

September 2022 | 10:30 - 12:15 Uhr

Im Fachvortrag werden zwei Initiativen für eine familienfreundliche Stadt- und Gemeindeentwicklung präsentiert, unter anderem die „Kinderfreundliche Kommune“. Die Kinderfreundliche Kommune ist eine Initiative von unicef und dem Deutschen Kinderhilfswerk und handelt auf Grundlage der UN-Kinderrechtskonvention. Die Interessen und Bedürfnisse der Kinder und Jugendliche stehen im Mittelpunkt allen Handelns. Die Gemeinde Remchingen ist die zweite Kommune aus Baden-Württemberg, die an diesem Verfahren teilnahm und im Rahmen des Vortrags über ihre Arbeit und Erfahrungen berichtet.



KOMMUNALE
GESUNDHEITSKONFERENZ



Enzkreis



Stadt
Pforzheim



WO?

Großer Sitzungssaal im
Landratsamt Enzkreis
Zähringerallee 3
75177 Pforzheim

WANN?

Den genauen Termin sowie
weitere Informationen zur
Veranstaltung finden Sie
zu gegebener Zeit auf der
Homepage
[www.kindergesundheit-
pforz.de](http://www.kindergesundheit-
pforz.de).

HALTESTELLE

Hauptbahnhof

ANMELDUNG

über gf@enzkreis.de

VERANSTALTER

Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt

IN KOOPERATION MIT

Gemeinde Remchingen

Für Fachkräfte, die mit und für Kinder und Jugendliche arbeiten

13 Zu meinem Geburtstag kann ich niemanden einladen Vortrag über Auswirkungen elterlicher psychischer Erkrankung auf Kinder

Do, 22.09.2022 | 18:00 - 19:30 Uhr

WO?

Zoom - der Link wird auf der Homepage www.dr-lechler-consulting.de unter ‚Termine‘ angegeben

VERANSTALTER

Dr. Beate Lechler,
Fachärztin für Psycho-
somatische Medizin und
Psychotherapie,
Dr. Lechler Consulting &
Coaching

In diesem Vortrag für Fachpersonen werden die häufigsten psychischen Erkrankungen und deren Auswirkungen auf das Familienleben und die Gesundheit betroffener Kinder erläutert. Es bleibt Zeit für Fragen und zum Austausch.



Werdende Eltern, Kindergartenkinder mit ihren ErzieherInnen,
Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, Interessierte, Jugendliche

14 Kindergesundheitstag

im Siloah St. Trudpert Klinikum

01.10.2022 | Ab 10 Uhr

Im Rahmen der Kindergesundheitswochen 2022 findet im Siloah St. Trudpert Klinikum ein Aktionstag statt. Thematisch führt dieser von der Geburt bis zum Erwachsenenalter. Die Experten informieren über Themen wie Pränatale Psychologie, Bonding oder die Vorbereitung von Kindern auf einen Arztbesuch. Thematisiert werden ebenfalls Rauchen, Covid und die Covid-Schutzimpfung.

Neben dem Vortragsprogramm bietet das Siloah St. Trudpert Klinikum auch Workshops für Kindergartenkinder und ihre ErzieherInnen zum Thema ‚Mein Kuscheltier ist krank!‘ an. Diese Kurse können separat gebucht werden.

Genauere Informationen sowie das Programm finden Sie unter www.siloah.de.



WO?

Siloah St. Trudpert
Klinikum
Wilferdinger Straße 67
75179 Pforzheim

HALTESTELLE

Krankenhaus Siloah/
Kurze Steig

VERANSTALTER

Siloah St. Trudpert
Klinikum



Für pädagogisches Fachpersonal, hauswirtschaftliches Personal
in Kindertageseinrichtungen

15 Hygiene in der Kindertagesbetreuung

06.10.2022 | 15:00 - 16:30 Uhr

WO?

Die Veranstaltung findet online statt. Der Veranstaltungslink wird vor der Veranstaltung per Mail versendet.

ANMELDUNG

erfolgt per Mail an
forum.ernaehrung.
hauswirtschaft@enzkreis.de

Anmeldefrist ist der
30.09.2022

VERANSTALTER

Landwirtschaftsamt
Enzkreis
Forum Ernährung und
Hauswirtschaft - im Rahmen
der Landesinitiative
BeKi - bewusste Kinder-
ernährung

IN KOOPERATION MIT

Landesinitiative BeKi

Aktuelles rund um das Thema Personal- und Lebensmittelhygiene in der Kita. Die Fortbildung wird als Folgebelehrung gem. § 43 IfSG bestätigt.

Dabei liegt der Fokus auf folgenden Inhalten:

- Gesetzliche Vorgaben
- Händehygiene
- Reinigung und Desinfektion von Flächen
- Grundsätzliche Hygieneregeln beim Umgang mit Lebensmitteln (entsprechend den Anforderungen gemäß § 4 Lebensmittelhygieneverordnung)
- Folgebelehrung gemäß § 43 Infektionsschutzgesetz (Tätigkeits- und Beschäftigungsverbote)



16 Hygiene in der Kita sicherer Umgang mit Lebensmitteln

20.10.2022 | 14:30 - 17:30 Uhr

Hygieneregeln rund ums Essen, beim gemeinsamen Kochen sowie für mitgebrachte Speisen kennen und im Kita-Alltag umsetzen.

Dabei werden folgende Inhalte unter die Lupe genommen:

- Gesetzliche Anforderungen zum Thema Hygiene in der Kita
- Der Hygieneplan – Basis für eine gute Hygienepraxis in der Kita. Aber was muss eigentlich alles im Hygieneplan stehen und wer ist dafür verantwortlich?
- Hygiene in der Kita-Küche. Entsprechend den Anforderungen gemäß § 4 Lebensmittelhygieneverordnung werden die geltenden Hygieneregeln beim Umgang mit Lebensmitteln besprochen.
- Kochen mit Kindern – eine besondere Herausforderung
- Wenn Eltern Speisen mitbringen. Was gibt es bei Festen und Veranstaltungen in der Kita zu beachten?
- Folgebelehrung gemäß §43 IfSG

WO?

Landwirtschaftsamt Enzkreis
Seminarraum
Stuttgarter Str. 23
75179 Pforzheim

ANMELDUNG

erfolgt per Mail an
forum.ernaehrung.
hauswirtschaft@enzkreis.de

**Anmeldefrist ist der
14.10.2022**

VERANSTALTER

Landwirtschaftsamt
Enzkreis
Forum Ernährung und
Hauswirtschaft - im Rahmen
der Landesinitiative BeKi -
bewusste Kinderernährung

IN KOOPERATION MIT

Landesinitiative BeKi



Enzkreis



Für Fachkräfte und Interessierte

17 Podiumsdiskussion zum Thema Kinderarmut in der Region

21.10.2022 | 18:00 - 20:15 Uhr

WO?

Großer Sitzungssaal im
Landratsamt Enzkreis
Zähringerallee 3
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Hauptbahnhof Pforzheim

ANMELDUNG

Informationen zur An-
meldung zu gegebener
Zeit unter
[www.kindergesundheit-
pfnz.de](http://www.kindergesundheit-
pfnz.de)

VERANSTALTER

Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt

Politische Akteur*innen und Fachkräfte aus der Region diskutieren, wie sich Kinderarmut in Pforzheim und dem Enzkreis äußert und wie gesundheitliche Chancengleichheit in der Region hergestellt werden kann.

Nähere Informationen zum Podium finden Sie zu gegebener Zeit unter:
www.kindergesundheit-pfnz.de.



90



18 Workshop zum Thema Gesundheit und Selbstfürsorge

25. - 26.10.2022 | 16 - 18 Uhr

Pädagogische Fachkräfte können in dem Workshop lernen, wie sie im beruflichen Alltag selbst gesund bleiben können.

Referentin ist Dorothee Remmler-Bellen. Sie ist Mitglied im Vorstand des Berufsverbands der Präventologen und bietet seit 2010 mit dem Zentrum für Prävention und psychosoziale Weiterbildung (www.zppw.de) eine Plattform für Weiterbildungen und Dienstleistungen im psychosozialen Präventionsbereich an.



WO?

Großer Sitzungssaal
Landratsamt Enzkreis
Zähringerallee 3
75177 Pforzheim

HALTESTELLE

Hauptbahnhof Pforzheim

ANMELDUNG

Anmeldung über den Veranstaltungskalender auf der Homepage
www.kindergesundheit-pfenz.de

VERANSTALTER

Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt

IN KOOPERATION MIT

Berufsverband der
Präventologen



Für Interessierte ab 16 Jahren

19 Geld im Alltag: Im Alltag sicher bezahlen

Vortrag bei Q-PRINTS&SERVICE

28.10.2022 | 10:00 - 11:30 Uhr

WO?

Quartierszentrum
QuarZ West
Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

ANMELDUNG

an Sarah Wolf:
Tel. 07231 56603- 565
wolf@q-printsandservice.
de

VERANSTALTER

Q-PRINTS&SERVICE gGMBH
Simmlerstrasse 10
75172 Pforzheim

Inhalte des Vortrags:

- Bezahlverfahren im Überblick
- Rund um Konto und Karte
- Online- und Mobile-Banking
- Im Internet sicher bezahlen



Q-PRINTS&SERVICE gGMBH



Finanzgruppe
Beratungsdienst
Geld und Haushalt

20 Themenabend 'Aufbau von Resilienz bei Kindern'

Do, 17.11.2022 | 18:30 Uhr

Der Themenabend steht für alle Eltern mit Kindern im Elementar- und Primarbereich, sowie für pädagogische Fach- und Betreuungskräfte, Lehrende und Interessierte offen.

Herr Handtmann, Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien aus Pforzheim wird im ersten Teil der Veranstaltung grundlegende Informationen zu Resilienz, deren Wichtigkeit und dessen Aufbau, sowie Beispiele geben, bevor im zweiten Teil Zeit und Raum für die Teilnehmer/innen besteht, Fragen zu stellen, darüber zu diskutieren und sich auszutauschen.

Eine Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren wird ebenfalls angeboten.



WO?

Hort an der
Weiherbergschule
Bergstraße 28
75173 Pforzheim

HALTESTELLE

Senefelderstraße

ANMELDUNG

erwünscht unter:
Raffael Biscardi
Tel.: 07231 128 911
Mail: raffael.biscardi@
caritas-pforzheim.de
Mail: themenabend@
caritas-pforzheim.de

VERANSTALTER

Caritasverband e.V.
Pforzheim
Fachbereich Kinder,
Jugend und Familie

IN KOOPERATION MIT

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und deren
Familien aus Pforzheim



21 Glücklich und gesund bleiben für die Arbeit mit Kids und Teens

WANN & WO?

Alle Infos unter www.kindergesundheit-pfenz.de und www.dr-lechler-consulting.de

ANMELDUNG

Eine Anmeldung erfolgt nach Teilnahme an einer einführenden Zoom-Veranstaltung, die Voraussetzung für die Teilnahme am Präventionskurs „Glücklich und gesund bleiben für die Arbeit mit Kids und Teens“ ist. Die verpflichtende Zoom-Veranstaltung findet am 19.07.2022, 19 -20 Uhr statt. Der Link wird auf der Homepage www.dr-lechler-consulting.de unter „Anmeldung“ bekannt geben.

max. Teilnehmerzahl: 14

KOSTEN

225 Euro pro Person

VERANSTALTER

Dr. Lechler
Consulting & Coaching

In diesem gemäß § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V zertifiziertem Präventionskurs „Selbstwirksam statt gestresst – mit 8 Modulen den Stress bewältigen und Gesundheitskompetenz entwickeln“ umfasst als Kurs 8 Module à 120 Minuten.

Mit jedem Modul erfahren die Teilnehmenden, wie sie in unterschiedlichen Bereichen ihres täglichen Lebens kompetent mit Stress umgehen und Selbstwirksamkeit erleben können. Es sind praktische Tools um den Stress zu bewältigen, die eigene Gesundheitskompetenz zu stärken und die Lebensfreude zu entwickeln. Konkret geht es um Stress im Allgemeinen, Stress im täglichen Alltag, Stress rund um den Bereich Ernährung, Stress mit der Bewegung, Stress im Umgang mit den eigenen Gefühlen und Stimmungen, Stress mit der Kommunikation, Stress aufgrund von Konflikten. Die Teilnehmenden lernen nützliche Instrumente zum Zeit- und Selbstmanagement kennen, reflektieren ihre Einstellungen und Bewertungen und lernen neue Handlungsalternativen auszuprobieren. Verschiedene Methoden der Entspannung werden probiert. Die Teilnehmenden erfahren und erleben Selbstwirksamkeit, verbessern ihre Selbstkompetenzen, und entwickeln ihre Problemlösekompetenz durch das regelmäßige Setzen von Zielen. Dadurch sind sie in der Lage mit Stress kompetenter umzugehen.



22 MHFA-Ersthelferkurs für psychische Gesundheit

Kurs 1: Ab Dienstag, 27.09.2022, wöchentlich, 18:30 bis 20:30 Uhr

Kurs 2: Ab Donnerstag, 29.09.2022, wöchentlich, 18:00 bis 20:00 Uhr
jeweils 6 Termine à 2 Stunden

Mehr als 40 Prozent der deutschen Bevölkerung erleben mindestens einmal in ihrem Leben eine behandlungsbedürftige psychische Störung. Obwohl sich viele Betroffene in unserem unmittelbaren Umfeld befinden, löst dieses Thema immer noch Verunsicherung, Vorurteile und Ängste aus, daher sind Prävention und Entstigmatisierung in diesem Bereich bedeutsam.

Der MHFA Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit bildet Laien in 12 Stunden zu Ersthelfenden für psychische Gesundheit aus.

Neben theoretischer Wissensvermittlung werden auch konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei sich entwickelnden psychischen Gesundheitsproblemen und bei akuten psychischen Krisen erlernt und durch praktische Übungen gefestigt.



In Zusammenarbeit mit



WO?

Online-Schulung

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist erforderlich, die Anmeldeinformationen finden sich unter ‚Termine‘ auf der Homepage: www.dr-lechler-consulting.de

max. Teilnehmerzahl: 16

KOSTEN

198 Euro pro Person

VERANSTALTER

Dr. Beate Lechler
Dr. Lechler
Consulting & Coaching

IN KOOPERATION MIT

Zentralinstitut für seelische
Gesundheit, Mannheim

23 Abschlussveranstaltung der Kindergesundheitswochen 2022

17.11.2022 | 16 - 20 Uhr

WO?

Kupferdächle Pforzheim
Kallhardtstraße 31
75173 Pforzheim

VERANSTALTER

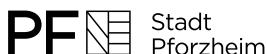
Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt

ANMELDUNG

Informationen zur Anmeldung finden Sie zu gegebener Zeit auf der Homepage www.kindergesundheit-pfenz.de

Im Rahmen der Abschlussveranstaltung werden die Kindergesundheitswochen gemeinsam mit den Kooperationspartner*innen resümiert. Darüber hinaus erfolgt ein gemeinsamer Blick in die Zukunft, wie es nach den Veranstaltungswochen weiter gehen soll.

Als Rahmenprogramm genießen die Teilnehmer*innen unter anderem eine Theateraufführung von Kindern, die im Zuge der Kindergesundheitswochen erarbeitet wurde.



Unsere Unterstützer*innen & Kooperationspartner*innen



Enzkreis



Stadt Pforzheim



BARMER



DANKESCHÖN

Von ganzem Herzen möchten wir uns bei allen unseren Kooperationspartner*innen bedanken!

Die Kindergesundheitswochen wurden ein größeres Projekt, als wir zu hoffen gewagt hätten.

Vielen Dank für das große Engagement aller Beteiligten!
Danke für die viele Zeit und das Geld, das Sie investiert haben!
Danke für den eingebrachten Mut und den Idealismus, die Leidenschaft und die Hoffnung, etwas zu bewirken.
Danke für Ihre Tatkraft und Geduld, für die vielen Vorschläge und Ideen - auch für das entgegengebrachte konstruktive Maß an Skepsis und Kritik.

Besonderer Dank gilt auch unseren Förderern, ohne die viele Veranstaltungen nicht möglich gewesen wären. Danke für die konstruktive Zusammenarbeit auf Augenhöhe!

Danke an unsere Dienstleister*innen für ihre tollen Leistungen und ihre Kreativität.

Danke an unsere Kolleg*innen für ihr immer offenes Ohr und ihre wohlwollende Unterstützung.

Die Begeisterung für die Kindergesundheitswochen lässt uns hoffen, mit Ihnen gemeinsam zukünftig viele weitere tolle Aktionen zu planen und umzusetzen.





IMPRESSUM

Landratsamt Enzkreis Gesundheitsamt
Gesundheitsförderung und Prävention
Enzkreis | Stadt Pforzheim
Bahnhofstr. 28 | 75172 Pforzheim
Lisa Hachtel | Tel. 07231 - 308 75
gf@enzkreis.de | www.enzkreis.de/gf

Bildquellen shutterstock.com:

Sunny studio, Arina P Habich, ESB Professional, Monkey Business Images, VGstockstudio, stockfour, wavebreakmedia, Yuliya Evstratenko, Rawpixel.com, Zivica Kerkez, Petr Bonek, Oksana Kuzmina, Rido, Gorlov-Studio, Claire Fraser Photography, Tomsickova Tatyana

Bildquellen pexels.com:

Cottonbro, Engin Akyurt, Henrikas Mackevicius

Layout:

Sonja Fischpera | Grafik + Internet | Pforzheim | www.grafik-fuers-volk.de

Druck:

Druck+Medien Pforzheim | www.druckundmedien-pf.de

GESUND AUFWACHSEN FÜR ALLE!



KOORDINATION

Landratsamt Enzkreis Gesundheitsamt
Gesundheitsförderung und Prävention
Enzkreis | Stadt Pforzheim
Bahnhofstr. 28 | 75172 Pforzheim
Tel. 07231 - 308 75
gf@enzkreis.de
www.enzkreis.de/gf

www.kindergesundheit-pfenz.de